

Uchwała Nr XXV/194/2013
Rady Powiatu w Nidzicy
z dnia 22 lutego 2013 r.

w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
w Powiecie Nidzickim na lata 2013 – 2015

Na podstawie art. 4 ust.1 pkt 2 i art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz.1592 z późn. zm.) i art.2 ust.4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz.1375 z późn. zm.) oraz § 4 ust.1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24, poz.128) Rada Powiatu w Nidzicy uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2013 – 2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Nidzicy.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady


Jacek Kosmala

UZASADNIENIE

Do Uchwały Nr XXV/194/2013

Rady Powiatu w Nidzicy

z dnia 22 lutego 2013 r.

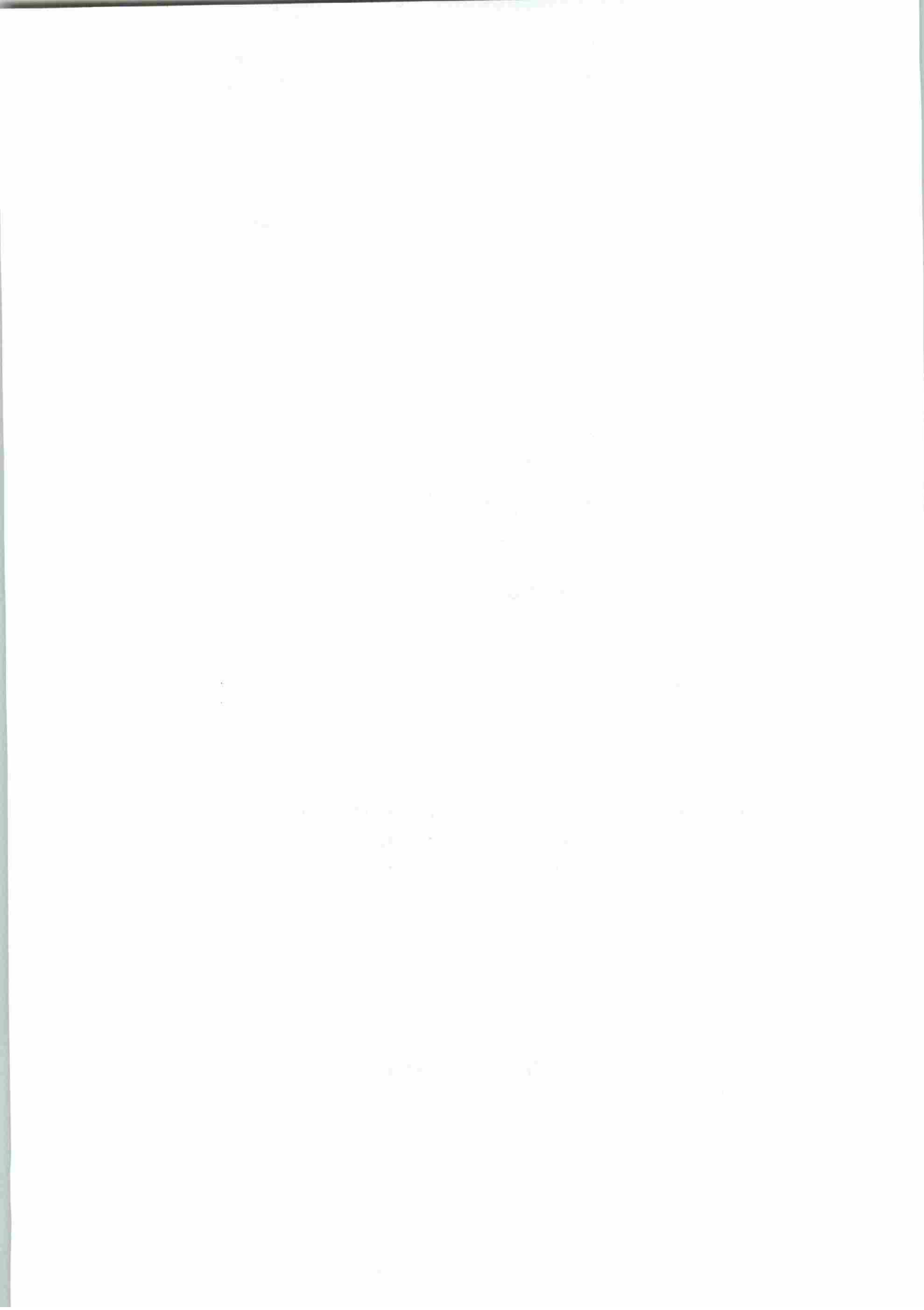
Samorządy województw, powiatów i gmin znalazły się w gronie podmiotów zobligowanych do realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia psychicznego. Nowe obowiązki jednostek samorządu terytorialnego określa Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128). Znajduje się w nich między innymi obowiązek opracowania lokalnych programów promocji zdrowia psychicznego.

Opracowany program ma na celu w szczególności:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń z zakresu zdrowia psychicznego,
- 2) promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 3) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 4) upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zdrowie psychiczne jest jednym z czynników składającym się na dobrostan jednostki i społeczeństwa. Działania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Nidzickiego na lata 2013 – 2015 mają się przyczynić do podniesienia poziomu wiedzy oraz poprawy stanu zdrowia lokalnej społeczności.

Projekt programu został opracowany przez Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego powołany Zarządzeniem Starosty Nidzickiego z dnia 10 października 2012 r.



1. WSTĘP

Zdrowie psychiczne jako nieodłączny składnik zdrowia

Trudne momenty przydarzają się wszystkim. Każdy człowiek w życiu napotyka na chwile niepowodzeń, porażek, żałoby, separacji, strat materialnych i społecznych, które musi przezwyciężyć. Zazwyczaj nie wywołują one szkód w psychice lecz jeśli te zdarzenia są szczególnie intensywne lub rozciągnięte w czasie, to stają się sytuacjami patologicznymi, sprawiającymi problemy w funkcjonowaniu osób, których to bezpośrednio dotyczy oraz ich rodzinom i środowisku społecznemu.

Załamanie się indywidualnej i grupowej odporności psychicznej, rozwijanie poczucia bezradności i osamotnienia w obliczu zagrożeń doprowadza do zahamowania rozwoju ekonomicznego, kulturowego i cywilizacyjnego. Pozbawia człowieka nadziei na lepszą przyszłość, rozwija negatywne i wyczerpujące mechanizmy radzenia sobie skutkujące zwiększoną fizyczną i psychiczną zachorowalnością i patologią życia społecznego.

Ekspertki podkreślają, że system opieki psychiatrycznej w Polsce wymaga istotnych przekształceń, gdyż nie w pełni odpowiada potrzebom społecznym. Wprowadzenie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest początkiem tych zmian. Program zobowiązuje organy administracji rządowej i samorządowej, organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne do podejmowania działań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

W tym zakresie szczególna rola przypada samorządom powiatowym. Realizacja poszczególnych celów to poważne wyzwanie dla każdej jednostki. Opracowanie lokalnego programu dostosowanego do specyfiki powiatu, planowanie celów i zadań do realizacji to kreowanie właściwej polityki w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Podstawa prawna:

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim opracowano na podstawie następujących aktów prawnych:

- 1) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych(Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027 ze zm.);
- 2) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007r. Nr 70, poz. 473 z późn. zm.)
- 3) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.)
- 4) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.)

2. OCENA SYTUACJI

Polska na tle Europy

Polska nie jest krajem szczególnie dotkniętym zagrożeniami zdrowia psychicznego. W skali świata zaburzenia i choroby psychiczne dotyczą ok. 450 mln ludzi i choć stanowią 12% całkowitego zagrożenia zdrowotnego, to pochłaniają one tylko 1% nakładów. Brak jakiegokolwiek polityki wobec ochrony zdrowia psychicznego dotyczy 40% wymagającej pomocy ludności, 30% potrzebujących nie obejmuje żaden program zdrowotny.

Sytuacja w Polsce musi być widziana z perspektywy Europy. W Europie zaburzenia psychiczne stanowią ok. 20% globalnego obciążenia chorobami. Cierpi na nie ok. 50 mln obywateli (11% populacji). Najczęstszym problemem zdrowotnym jest depresja. Samobójstwa w Europie popełnia rocznie 58 tys. a w Polsce ok. 6 000 ludzi. Skutki wywołane zaburzeniami psychicznymi są dokuczliwe dla każdej społeczności narodowej. Jest to niepełnosprawność jednostek, cierpienie ich rodzin, ogólne obciążenie zdrowotne, problemy edukacyjne, ekonomiczne i na rynku pracy.

Nakłady na zdrowie psychiczne w Europie są zróżnicowane, niekoniecznie zależne od zamożności poszczególnych państw i wynoszą od 1% do 12% wydatków zdrowotnych. Przy średniej europejskiej wynoszącej 5,8%, w Polsce nakłady wynoszą 3,3% za 2010 r. z tendencją malejącą do 2,7% w 2011 r.

Zdaniem ekspertów poprawa zdrowia psychicznego Polaków to generalnie sprzeciw i przeciwdziałanie wobec przyczyn pojawiania się zaburzeń, wzniecanych lęków i fobii społecznych.

3. OKREŚLENIE CELÓW PROGRAMU

Określenie celów głównych

Celami głównymi Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2013 – 2015 są:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Określenie celów szczegółowych

Do celów szczegółowych Programu należą:

- 1) Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 3) zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 4) organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego,
- 5) upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- 6) upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
- 7) aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

4. OCHRONA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE NIDZICKIM

Powiat Nidzicki zamieszkuje 34 271 mieszkańców w tym 17 188 kobiet i 17 083 mężczyzn (stan na dzień 31.12.2011 r. Główny Urząd Statystyczny). W poszczególnych gminach Powiatu Nidzickiego zamieszkuje: w Gminie Nidzica 21 670 mieszkańców w tym 10 980 kobiet i 10 690 mężczyzn, w Gminie Janowiec Kościelny 3 395 mieszkańców w tym 1 649 kobiet i 1 746 mężczyzn, w Gminie Janowo 2 881 mieszkańców w tym 1 454 kobiet i 1 427 mężczyzn, w Gminie Kozłowo 6 325 mieszkańców w tym 3 105 kobiet i 3 220 mężczyzn.



Mapa. Powiat Nidzicki z podziałem na Gminy.

Na terenie Powiatu Nidzickiego istnieją instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi są to placówki, instytucje, organizacje itp., działające na rzecz osób niepełnosprawnych w tym niepełnosprawnych psychicznie.

System wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Nidzickim obejmuje swymi działaniami wiele obszarów, od pomocy społecznej zaczynając przez placówki oświatowe, służby zatrudnienia, na zakładach ze stanowiskami pracy dla osób z zaburzeniami psychicznymi kończąc. Tworzą go jednostki powiatowe, gminne, a także organizacje pozarządowe.

Poradnia Zdrowia Psychicznego działająca przy Zespole Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, zatrudniająca 1 lekarza psychiatrę, 1 psychologa i 1 pielęgniarkę.

Leczone schorzenia: organiczne zaburzenia niepsychotyczne, organiczne zaburzenia psychotyczne, schizofrenia, inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe, epizody afektywne, depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe, inne zaburzenia nastroju, zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne, zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych, upośledzenie umysłowe, zaburzenia psychiczne związane z alkoholem.

W roku 2010 łącznie w Poradni udzielono 3 784 porad w tym porady lekarza – 3 703, porady psychologa – 81. W tym roku wydano także 27 skierowań do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych.

W roku 2011 łącznie w Poradni udzielono 4 214 porad w tym porady lekarza – 4 122, porady psychologa – 92. W tym roku wydano także 17 skierowań do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych.

Dokonując porównania roku 2011 i 2010 należy zauważyć duży wzrost porad udzielonych przez Poradnię w roku 2011, różnica ta wynosi 430 porad, z czego 419 były to konsultacje lekarskie, a 11 to porady psychologa.

Działalność Poradni Zdrowia Psychicznego w latach 2010 – 2011

Wyszczególnienie	2010						2011					
	Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczeni w wieku			Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczeni w wieku		
				19-29	30-64	65 i więcej				19-29	30-64	65 i więcej
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi w tym:	851	281	570	106	517	228	814	318	496	60	438	316
organiczne zaburzenia niepsychotyczne	73	37	36	7	30	36	68	32	36	2	35	31
organiczne zaburzenia psychotyczne	80	52	28	18	12	50	83	48	35	15	11	57
schizofrenia	135	71	64	12	92	31	139	73	66	10	90	39
inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe (bez afektywnych i schizofrenii)	27	10	17	4	18	5	21	9	12	2	17	2
epizody afektywne	180	11	169	3	139	38	98	8	90	-	56	42
depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe	10	4	6	-	1	9	26	3	23	-	10	16
inne zaburzenia nastroju (afektywne)	7	-	7	-	4	3	7	-	7	-	5	2
zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne	279	54	225	51	158	70	310	107	203	26	164	120
zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	6	5	1	5	1	-	3	3	-	-	3	-
upośledzenia umysłowe	54	37	17	6	44	4	59	35	24	5	47	7
Zaburzenia psychiczne związane z alkoholem	6	6	-	1	4	1	4	4	-	1	2	1

Źródło: Poradnia Zdrowia Psychicznego

Z zestawień wynika, że porównaniu do roku 2010 zmniejszyła się o 37 osób liczba pacjentów Poradni Zdrowia Psychicznego z zaburzeniami psychicznymi. W 2010 r. z ogólnej liczby 851 leczonych 570 osób stanowiły kobiety. W kolejnym roku na ogólną liczbę leczonych kobiet stanowiły już 496 osób.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy prowadzi działalność diagnostyczną w zakresie diagnozy zaburzeń rozwojowych dzieci i młodzieży oraz potrzeb edukacyjnych. Prowadzi terapię indywidualną i grupową dla dzieci i młodzieży z trudnościami w uczeniu się, dzieci i młodzieży zdolnej, dzieci z ADHD, dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi, dzieci dyslektycznych, dzieci autystycznych, logopedyczną od wczesnego dzieciństwa, rodzin zagrożonych uzależnieniem.

Orzeka o potrzebie kształcenia specjalnego i indywidualnego.

Wydaje opinie: w sprawie wczesnej interwencji, wcześniejszego rozpoczęcia nauki szkolnej lub odroczenia obowiązku nauki, indywidualnego toku nauki, pozostawienia ucznia kl. I-III szkoły podstawowej na drugi rok w tej samej klasie, objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej, dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych, zwolnienia ucznia z wadą słuchu lub głęboką dysleksją z nauki drugiego języka obcego, przyjęcia ucznia gimnazjum do oddziału przysposabiającego do pracy.

Zaburzenia i dysfunkcje występujące u dzieci i młodzieży korzystających z poradnictwa Poradni Psychologiczno- – Pedagogicznej w Nidzicy

Zaburzenia i dysfunkcje	2010 rok	2011 rok
Zaburzenia zachowania	88	79
Niedostosowanie społeczne	41	33
Myśli samobójcze	7	8
Trudności wychowawcze	148	125
Nadpobudliwość	65	68
Zaburzenia nastroju (w tym zaburzenia lękowe)	38	33

Źródło: PPP w Nidzicy

Z analizy wynika, że wśród badanych dzieci występuje niewielki spadek zaburzeń i dysfunkcji.

Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Nidzicy - celem kształcenia specjalnego jest nie tylko wychowanie i nauczanie ale również usprawnianie zaburzonych funkcji, opieka oraz specjalistyczna pomoc zarówno uczniom jak i ich rodzicom.

Obecnie do Ośrodka uczęszczają uczniowie objęci opieką specjalistyczną.

Rozpoznanie	Ilość uczniów	Wiek	Typ szkoły	Rok rozpoczęcia leczenia	
				2010	2011
ryzyko prób samobójczych	1	16	gimnazjum	-	1
depresja	1	13	szkoła podstawowa	1	-
	2	15, 18	gimnazjum	2	-
zaburzenia psychiczne	7	8,9,11,14	szkoła podstawowa	1	5
	1	15	gimnazjum	-	1
nadpobudliwość psychoruchowa	1	12	szkoła podstawowa	-	1
RAZEM	12			4	8

Źródło: SOSW Pedagogiczna w Nidzicy

W 2010 roku 4 uczniów korzystało z pomocy specjalistycznej, w 2011 r. liczba ta wzrosła do 8 uczniów.

Uczniowie są pod stałą opieką lekarzy specjalistów, regularnie zgłaszają się na wizyty. Wszyscy są objęci szczególną troską nauczycieli, pedagoga oraz psychologa.

Zgodnie z rozporządzeniem MEN, dla uczniów opracowano indywidualne programy edukacyjno - terapeutyczne uwzględniając stwierdzone u nich niesprawności rozwojowe, co pozwala dostosować proces nauczania do ich potrzeb i możliwości psychofizycznych. Otoczono również opieką rodziców tych uczniów. Zapewnione mają wsparcie emocjonalne w procesie wychowania dziecka, a także niejednokrotnie pomoc w postaci wyjazdów na wizyty do lekarza szkolnym samochodem.

W klasach prowadzone są zajęcia dotyczące tolerancji wobec uczniów ze stwierdzonymi zaburzeniami życia emocjonalnego, funkcjonujących w grupie szkolnej.

Uczniowie Ośrodka są zaangażowani w realizację programów profilaktycznych – „Stres pod kontrolą” i „Znajdź właściwe rozwiązanie”. Programy te uczą otwartości, tolerancji, życzliwości, znajomości siebie i rozumienia innych.

Ponadto uczniowie mają możliwość uczestniczenia w zajęciach socjoterapeutycznych, na których uczą się jak opanować lęk, radzić sobie ze stresem poprzez wykorzystanie technik relaksacyjnych, uczą się zachowań empatycznych wobec osób z przejawami nietolerancji.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy zgodnie z zapisami ustawy o pomocy społecznej realizuje zadania powiatu w zakresie udzielania pomocy osobom chorym psychicznie poprzez:

1) zapewnienie opieki i wychowania dzieciom z zaburzeniami psychicznymi całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców w rodzinie zastępczej. Dotyczy to dzieci z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w rodzinach zastępczych posiadających orzeczenia o niepełnosprawności.

Rodzina zastępcza zapewnia między innymi dziecku:

- odpowiednie warunki bytowe,
- możliwość rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego,
- możliwości zaspokojenia indywidualnych potrzeb dziecka,
- możliwości właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań,
- odpowiednie warunki do wypoczynku i organizacji czasu wolnego.

2) Organizowanie i prowadzenie placówek opiekuńczo - wychowawczych, zapewniających opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców. Dotyczy to dzieci z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w placówkach opiekuńczo - wychowawczych posiadających orzeczenia o niepełnosprawności.

Całodobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze dzielą się na następujące typy: socjalizacyjne, interwencyjne, specjalistyczno – terapeutyczne, rodzinne. Placówki te zapewniają dziecku całodobową, ciągłą opiekę i wychowanie oraz zaspakajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe w tym emocjonalne, społeczne, religijne, a

także zapewniają korzystanie z przysługujących na podstawie odrębnych przepisów świadczeń zdrowotnych i kształcenia.

3) Pomoc w integracji ze środowiskiem osób mających trudności w przystosowaniu się do życia, młodzieży opuszczającej całodobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze. Osoba, która osiągnęła pełnoletność w rodzinie zastępczej oraz osoba pełnoletnia opuszczająca placówki opiekuńczo-wychowawcze zostanie objęta pomocą mającą na celu jej usamodzielnienie i integrację ze środowiskiem poprzez pracę socjalną, a także pomoc:

- pieniężną na usamodzielnienie,
- pieniężną na kontynuowanie nauki,
- w uzyskaniu odpowiednich warunków mieszkalnych, w tym w mieszkaniach chronionych,
- w uzyskaniu zatrudnienia,
- na zagospodarowanie w formie rzeczowej.

4) Prowadzenie i rozwój infrastruktury domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób. Na terenie Powiatu Nidzickiego funkcjonuje jeden dom pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie.

5) Prowadzenie i rozwój infrastruktury ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi - Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy.

6) Pomoc osobom niepełnosprawnym (w tym z zaburzeniami psychicznymi) w ramach rehabilitacji społecznej dofinansowanej ze środków PFRON.

Osobom niepełnosprawnym, w tym chorym psychicznie udziela się pomocy w ramach następujących zadań:

- dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych,
- dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym.

7) Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego.

Od 1 września 2004 r. przy PCPR w Nidzicy działa Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami opiekuńczo - wychowawczymi, przemocą domową i uzależnieniami. Czynny jest w każdy wtorek, został utworzony w celu umożliwienia

mieszkańcom powiatu dostępu do specjalistycznych usług prawnych, psychologicznych i pedagogicznych. W punkcie konsultacyjnym zatrudnionych jest 3 specjalistów.

Do zadań specjalistów należy udzielanie rodzinom znajdującym się w sytuacji kryzysowej pomocy prawnej, pedagogicznej, psychologicznej, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej edukacyjnej w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy sprawcom i ofiarom przemocy. W przypadku braku możliwości udzielenia pomocy przez zatrudnionych specjalistów, interesanci kierowani są do właściwej instytucji. Najczęstsze problemy z jakimi interesanci zgłaszają się do Punktu to: uzależnienia od alkoholu i narkotyków, przemoc domowa, przemoc w szkole, sprawy alimentacyjne, ograniczenia władzy rodzicielskiej, odpowiedzialność za długi współmałżonka, podział majątku po rozwodzie, prawa do dzieci po rozwodzie, kłótnie sąsiedzkie, kłótnie małżeńskie, opieka nad dziećmi pozostawionymi przez rodziców, utworzenie rodziny zastępczej, cofnięcie darowizn majątkowych, wydziedziczenia, sprawy karne, pomoc po opuszczeniu zakładów karnych, problemy wychowawcze, roszczenia finansowe od pracodawcy. Działania specjalistów skierowane są przede wszystkim na rozwiązywanie bieżących problemów z jakimi zgłaszają się mieszkańcy powiatu, zarówno prawnych, psychologicznych i pedagogicznych. Nie prowadzi się terapii grupowej ani pracy grupowej.

W ciągu 2010 r. udzielono 100 porad, w tym 28 mężczyzn i 72 kobiet, w tym mieszkańcy wsi – 29, miasta – 71. Ilość porad udzielonych przez pedagoga – 35, psychologa – 14, prawnika – 51.

Pedagog – terapeuta odbył również 3 spotkania wyjazdowe do rodziny zastępczej, w której wystąpił konflikt rodzinny.

W ciągu 2011 r. udzielono 161 porad, w tym 55 mężczyzn i 106 kobiet, w tym mieszkańcy wsi – 68, miasta – 93. Ilość porad udzielonych przez pedagoga – 69, psychologa – 19, prawnika – 73

Dodatkowo Centrum zawarło umowę z Komendą Powiatowej Policji w Nidzicy, na podstawie której Policja informuje Centrum o podjętych interwencjach po czym PCPR wysyła do rodziny, w której podjęta była interwencja informację o możliwości skorzystania z pomocy specjalistycznej.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie, który realizuje zadania z zakresu orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności. Orzeka na wniosek: osoby zainteresowanej, przedstawiciela ustawowego tej osoby, albo za ich zgodą, na wniosek ośrodka pomocy społecznej. W Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności jest oddelegowany pracownik, który ma swoją siedzibę w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy ul. Traugutta 13.

W 2010r. wydano orzeczeń:

1. Osoby przed 16 rokiem życia:

- 01 -U - upośledzenie umysłowe - 7 orzeczeń
- 02 - P - choroby psychiczne - 6 orzeczeń

2. Osoby po 16 roku życia:

- 01 -U - upośledzenie umysłowe - 17 orzeczeń
- 02 - P - choroby psychiczne - 67 orzeczeń

W 2011r. wydało orzeczeń:

1. Osoby przed 16 rokiem życia:

- 01 - U - upośledzenie umysłowe - 9 orzeczeń
- 02 - P - choroby psychiczne - 14 orzeczeń

2. Osoby po 16 roku życia:

- 01 -U - upośledzenie umysłowe - 17 orzeczeń
- 02 - P - choroby psychiczne - 65 orzeczeń

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym działa w Nidzicy od 20 lat, a w całym kraju od ok. 50 lat. W lutym 2012 r. rozszerzono działalność oddając do użytku Centrum Rehabilitacyjno - Edukacyjne im. Jana Pawła II. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Nidzicy prowadzi stałe placówki oraz różne formy działalności, które są odpowiedzią na potrzeby społeczne lokalnego środowiska - rodzin potrzebujących wsparcia obciążonych całodobową opieką osób z głębszym upośledzeniem umysłowym i zaburzonych psychicznie i ma na celu

zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym poprzez różnorodne formy działania.

Stałe placówki Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy – jest samodzielną jednostką organizacyjną pomocy społecznej prowadzoną przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Nidzicy. Dom jest ośrodkiem wsparcia dziennego o zasięgu powiatowym dla 60 osób przewlekle chorych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ A, B i C. Od 1 listopada 2011 r. ŚDS posiada 3 statutowe miejsca pobytu całodobowego, na które zostają skierowani uczestnicy w przypadku wystąpienia potrzeby spowodowanej sytuacją życiową lub rodzinną, albo w przypadku realizacji całodobowego treningu samoobsługi i umiejętności społecznych w ramach indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego. Osoby te z powodu niepełnosprawności wymagają wsparcia w środowisku lokalnym w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, zaspakajaniu ich niezbędnych potrzeb życiowych, rekreacyjno – kulturalnych, edukacyjnych i postępowania wspierająco – aktywizującego dostosowanego do indywidualnych potrzeb psychofizycznych uczestników. Od 1 grudnia 2012 r. zostały uruchomione dwa dodatkowe miejsca całodobowego pobytu, przyznane decyzją Wojewody Warmińsko – Mazurskiego.

W 2010 roku z usług świadczonych przez Środowiskowy Dom Samopomocy skorzystało 61 osób niepełnosprawnych, a w 2011 roku 67 osób niepełnosprawnych.

Liczba osób korzystających z usług ŚDS z podziałem na rodzaj schorzenia

Rok	Ogólna liczba osób niepełnospr.	TYP A (zaburzenia psychiczne)			TYP B (upośledzenia umysłowe)					TYP C (inne przewlekłe zab. czynności psych.)
		Ogólne	Schizofrenia	Inne	Ogólne	Lekkie	Umiarkowane	Znaczne	Głębokie	W tym schorzenia neurologiczne
2010	61	24	17	7	18	4	10	2	2	19
2011	67	33	19	14	21	5	12	1	3	13

Źródło: Środowiskowy Dom Samopomocy

Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w organizowanych zajęciach, zmierzających do osiągnięcia przez te osoby możliwie jak najpełniejszej samodzielności życiowej oraz integracji społecznej ze środowiskiem lokalnym. Dom zapewnia uczestnikom postępowanie wspierające - aktywizujące obejmujące następujące formy działalności:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- terapię zajęciową prowadzoną w 8 pracowniach: artystycznej, gospodarstwa domowego, kulinarnej, rękodzieła, umiejętności społecznych, czynności dnia codziennego, komputerowej i multimedialnej,
- terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- muzykoterapię,
- usługi pielęgniarstwa,
- indywidualne konsultacje psychologiczne,
- poradnictwo specjalistyczne pedagogiczne, socjoterapeutyczne i socjalne,
- profesjonalną opiekę i wsparcie,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,

- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz pomoc w dowiezieniu uczestników do specjalistycznych placówek ochrony zdrowia,
- dowóz uczestników z miejsca zamieszkania do placówki.

Zakres i poziom świadczonych usług jest dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników wynikających ze stopnia ich psychicznej sprawności. Zajęcia w ŚDS są organizowane w grupach i indywidualnie, w zależności od zainteresowań, potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych. Uczestnicy mają zapewnione postępowanie wspierająco – aktywizujące dostosowane do ich możliwości psychofizycznych, zaplanowane na podstawie indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego. W placówce działa Zespół Wspierająco – Aktywizujący, do zadań którego należy opracowanie i realizacja indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących oraz ich analiza, ocena i modyfikacja. Pracownicy zespołu oceniają wyniki postępowania ze szczególnym uwzględnieniem poprawy funkcjonowania społecznego uczestników zajęć.

Stowarzyszenie prowadzi dodatkowe formy działalności na rzecz osób zaburzonych psychicznie i głębiej upośledzonych umysłowo w dużej mierze społecznie, które są odpowiedzią na potrzeby społeczne lokalnego środowiska, rodzin i potrzeby sygnalizowane przez osoby zaburzone psychicznie i z głębszym upośledzeniem umysłowym:

Ośrodek Wczesnej Interwencji – przeznaczony jest dla dzieci w wieku 0-7 roku życia zagrożonych nieprawidłowym rozwojem, opóźnionych w rozwoju psychomotorycznym i upośledzonych umysłowo i ich rodzin. Celem OWI jest wczesna, wielospecjalistyczna, kompleksowa diagnoza oraz odpowiednie postępowanie terapeutyczne w odniesieniu do dzieci w wieku 0 – 7 lat z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego oraz postępowanie profilaktyczno – edukacyjno – terapeutyczne w stosunku do ich rodzin. Zadania OWI realizowane są w następujących formach organizacyjnych:

- konsultacje specjalistyczne indywidualne (lekarza neurologa, psychiatry, rehabilitacji medycznej, pediatriy);
- terapie indywidualne: fizjoterapeutyczne, logopedyczne, psychologiczne, pedagogiczne
- terapie grupowe

- grupy wsparcia dla rodzin.

Zespół wielospecjalistyczny ustala kompleksową diagnozę oraz opracowuje dla każdego dziecka indywidualny program terapeutyczny. Diagnoza i program są ponawiane i dostosowywane do zmieniających się potrzeb rozwojowych i zdrowotnych dziecka. Zespół wielospecjalistyczny omawia na bieżąco postępy i problemy dziecka.

W 2012 roku z usług świadczonych w Ośrodku Wczesnej Interwencji skorzystało 233 dzieci w wieku 0 - 7 roku życia.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży z Upośledzeniem Umysłowym - przeznaczony jest dla wychowanków w wieku od 3 – 25 roku życia, którzy wymagają kompleksowej, wielospecjalistycznej pomocy rehabilitacyjno – edukacyjnej świadczonej w odpowiednich warunkach z opieką dostosowaną do stanu psychofizycznego i wieku. Placówka zapewnia dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym wraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi realizację obowiązku szkolnego i nauki, osobom niepełnosprawnym intelektualnie w stopniu głębokim realizację obowiązku szkolnego i nauki w formie zajęć rewalidacyjno – wychowawczych zespołowych lub indywidualnych.

Dla każdego wychowanka ustalana jest kompleksowa diagnoza i ocena funkcjonalna dziecka obejmująca badania psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne i lekarskie.

Opracowywany i realizowany wielodyscyplinarny, indywidualny program pracy:

- edukacyjno - terapeutyczny (dla wychowanków z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym),
- rehabilitacyjno – rewalidacyjno – wychowawczo - opiekuńczy (dla wychowanków z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim).

W OREW organizowane są:

Wczesne wspomaganie rozwoju dzieci niepełnosprawnych od chwili wykrycia niepełnosprawności do czasu rozpoczęcia nauki szkolnej.

Wychowanie i edukacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi w zakresie

realizacji:

programu wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka,

wychowania przedszkolnego,

rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,

spełniania obowiązku szkolnego i nauki w ramach nauki w szkole podstawowej, gimnazjum, w szkole przysposabiającej do pracy.

Indywidualne i zespołowe zajęcia rewalidacyjno - wychowawcze dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu głębokim od 3 do 25 roku życia.

Zajęcia socjoterapeutyczne służące rozwijaniu dojrzałości społecznej, zaradności życiowej, umiejętności współdziałania i pełnienia ról społecznych.

Pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów dzieci niepełnosprawnych poprzez:

poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rehabilitacyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne,

udział rodziców w zajęciach grup tematycznych, samokształceniowych,

interwencyjna krótkoterminowa opieka całodobowa - w przypadku konieczności

doraźnego objęcia wychowanka opieką w trudnej sytuacji rodzinnej,

pomoc w dojazdach do lekarzy specjalistów samochodem Stowarzyszenia

6..Usługi opiekuńcze: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna, pielęgnacja, pomoc w przemieszczaniu się i samoobsłudze, utrzymanie w czystości osób leżących.

7.Zajęcia rewalidacyjne, specjalistyczne wynikające z bieżącej analizy funkcjonowania wychowanków oraz kwalifikacji pracowników, jak i zaleceń Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, m.in.:

alternatywnej komunikacji,

uspołeczniające, usamodzielniające,

w formie wyjazdowej: zajęcia na basenie, hipoterapia, wycieczki,

dotyczące konkretnych metod pracy (m.in. W. Sherborne, Integracja Sensoryczna,),

fizjoterapeutyczne (usprawnianie ruchowe, zabiegi fizykalne (sollux, światło spolaryzowane, O inhalacje, hydroterapia, elektroterapia, ultradźwięki, laseroterapia), masaż,

logopedyczne zaburzeń rozwoju i wad mowy, w tym surdo- i neurologopedyczne, konsultacje i porady lekarskie (neurologia dziecięca, psychiatria, rehabilitacja medyczna), spotkania integracyjne

8. Wyjazdy na Zieloną Szkołę i Turnusy rehabilitacyjne

Warsztat Terapii Zajęciowej dla 55 dorosłych osób z wieloraką niepełnosprawnością, zapewniających rehabilitację społeczną i zawodową, naukę czynności związanych z codziennym życiem, aktywne życie, terapię zajęciową i wsparcie rodzin przez specjalistów – psycholog, lekarze specjaliści rehabilitacji i neurologii.

Mieszkanie treningowe – usamodzielniające dla 5 osób, które potrzebują całodobowego wsparcia w kryzysowej sytuacji rodziny, gdy osoba niepełnosprawna nagle utraci możliwość opieki w rodzinie lub na czas leczenia członka rodziny.

Centrum Aktywizacji Zawodowej i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie i Zaburzonych Psychicznie w Nidzicy ul. Krzywa 8.

Klub Rodzinny „Nie Jesteś Sam” dla 20 osób zaburzonych psychicznie – działający we wtorki i czwartki w godzinach od 15⁰⁰ do 18⁰⁰ oraz w soboty w godzinach od 9⁰⁰ do 13⁰⁰.

Świetlica Opiekuńczo – Wychowawcza dla 30 dzieci z rodzin niepełnych, dysfunkcyjnych i obciążonych problemem niepełnosprawności członka rodziny – jako forma wsparcia.

Ośrodek Wsparcia Rodzin dla 2 osób do 21 dni nagle potrzebujących całodobowej opieki z powodu nagłej choroby lub leczenia sanatoryjnego opiekuna przy DPS w Napiwodzie.

Ponad 300 osób niepełnosprawnych intelektualnie i zaburzonych psychicznie korzysta z systematycznego specjalistycznego wsparcia placówek PSOOU. W tej analizie nie ujęto dzieci z Ośrodka Wczesnej Interwencji, które w większości po kilkumiesięcznej rehabilitacji wracają do zdrowia.

Rok	Placówki PSOOU									
	OWI	OREW	WTZ	DPS	ŚDS	Świet. Op.- Wych.	Klub Rodzinny	Mieszk. tren.	Ośrod. Wsparcia	Centrum Aktywiz.
2010	210	55	55	24	61	30	20	12	4	40
2011	190	56	55	24	67	30	20	12	4	30

Źródło: PSOOU w Nidzicy

Powiat Nidzicki obejmuje swym zasięgiem cztery gminy: Gminę Janowiec Kościelny, Gminę Janowo, Gminę Kozłowo i Gminę Nidzica. Z ustawy o pomocy społecznej wynika, że do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym należy:

- organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca gminy w tym domu,

natomiast do zadań własnych gminy należy:

- prowadzenie i zapewnienie miejsc w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia o zasięgu gminnym oraz kierowanie do nich osób wymagających opieki.

Powyższe zadania w imieniu gmin realizują: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej w pozostałych trzech gminach.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy – liczba podopiecznych mających zaburzenia psychiczne w 2010 roku wynosiła 95 osób, a w 2011 - 105 osób.

Główne formy wsparcia jakich udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej osobom z zaburzeniami psychicznymi:

- umieszczanie w Domach Pomocy,
- wypłacanie zasiłków stałych,
- wypłacanie zasiłków celowych,
- praca socjalna,
- udzielanie wsparcia w formie gorącego posiłku,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo prawne,
- pomoc w załatwianiu spraw związanych z leczeniem,
- pobyt w mieszkaniu chronionym,
- usługi opiekuńcze.

Szczegółowe dane dotyczące osób z zaburzeniami psychicznymi oraz świadczonej im przez MOPS w Nidzicy pomocy przedstawia poniższa tabela.

	2010 rok	2011 rok
Liczba podopiecznych MOPS z zaburzeniami psychicznymi w tym:	95	106
Liczba osób chorych na nerwice i depresje	22	23
Liczba osób chorych na schizofrenię	40	43
Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi nadużywaniem alkoholu	11	13
Liczba osób z pozostałymi rozpoznaniem	22	27
Ilość osób skierowanych do Domów Pomocy Społecznej ze względu na stan zdrowia psychicznego	5	5
Ilość osób skierowanych do lekarza z powodu podejrzenia choroby psychicznej	6	7
Ilość osób skierowanych do szpitala psychiatrycznego	6	7
Ilość osób skierowanych na przymusowe leczenie (sądownie)	2	5

Źródło: MOPS Nidzica

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym – udziela pomocy w miarę swoich możliwości w różnej formie dla wszystkich mieszkańców w tym także dla osób mających problemy natury psychicznej. GOPS zatrudnia 4 pracowników socjalnych, w

tym 1 pracownik socjalny posiada specjalizację II stopnia w zakresie przygotowania ogólnego i specjalistycznego na kierunku „Praca socjalna z osobami z zaburzeniami psychicznymi”. Z pomocy społecznej w różnej formie w roku 2011 skorzystało 242 rodziny w tym 928 osób (dane do 30 września 2011 r.) Wśród osób korzystających z pomocy społecznej 40 to osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Na terenie Gminy Janowiec Kościelny funkcjonują:

- Gminny Niepubliczny Ośrodek Zdrowia, który świadczy pomoc osobom chorym, w tym także osobom z zaburzeniami psychicznymi, choć nie ma tu lekarza o specjalności psycholog czy psychiatra,
- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi funkcjonuje przy Urzędzie Gminy,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczepkowie Borowym udziela dziennej opieki osobom mającym problemy ze zdrowiem psychicznym.

Liczba decyzji skierowujących do Środowiskowego Domu Samopomocy w Szczepkowie Borowym

2010	2011
39	42

Źródło: Dane GOPS Janowiec Kościelny

Liczba osób z terenu Gminy Janowiec Kościelny umieszczonych w Domu Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

2010	2011
1	1

Źródło: Dane GOPS Janowiec Kościelny

Przy Gminnym Ośrodku Samopomocy w Janowcu Kościelnym funkcjonuje Klub Integracji Społecznej i Samopomocy. W ramach działania Klubu w 2010 r. zorganizowano cykl zajęć warsztatowych z zakresu profilaktyki kryzysów życiowych. Tematyką spotkań była problematyka związana ze stresem, profilaktyką uzależnień, agresywnym zachowaniem, przemocą domową. Odbiorcami warsztatów była grupa 11 osób.

Dodatkowo GOPS w ramach projektu systemowego „Inicjatywa na rzecz integracji w Gminie Janowiec Kościelny” w latach 2010 – 2011 zrealizował szkolenia:

1. Trening Kompetencji i Umiejętności Społecznych w 2010 r. Udział wzięło 14 osób, którzy otrzymali wiedzę m.in. z zakresu budowania relacji międzyludzkich jak radzić sobie ze stresem.
2. Szkolenie psychologiczno – doradcze w 2010 r. Udział wzięło 14 osób, którzy zrealizowali m.in. tematy: rozpoznawanie kryzysów, istota stresu i reakcji stresowej, regulacja emocjonalna.
3. Warsztaty psychologiczne w 2011 r. Udział wzięło 14 osób. Blok tematyczny obejmował: budowanie odporności na stres, sposoby zwalczania stresu, metody redukcji napięcia emocjonalnego, optymizm a poziom stresu, trening relaksacyjny.

GOPS w Janowcu Kościelnym nie prowadzi ewidencji statystycznej dotyczącej zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży. Symptomy zaburzeń nerwicowych wpływają na osoby młode, które mają trudności w nauce, niewłaściwe zachowanie oraz dużą absencję w szkole. Uczniowie kontynuują edukację w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Nidzicy oraz w Ochotniczym Hufcu Pracy w Nidzicy. Jest to młodzież zdiagnozowana przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Nidzicy w aspekcie diagnozy pedagogicznej i psychologicznej.

W Zespole Szkół w Janowcu Kościelnym realizacja programów profilaktycznych wiąże się głównie z tematyką inicjacji alkoholowej, paleniem papierosów oraz używaniem dopalaczy, edukacja prozdrowotna zawiera częściowe elementy radzenia sobie ze stresem wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie – z pomocy społecznej w różnych formach skorzystało w 2011 roku 190 rodzin, co stanowi 538 osób w rodzinach. Wśród osób korzystających z pomocy społecznej 45 to osoby z zaburzeniami psychicznymi lub niepełnosprawni intelektualnie.

Od 2010 roku mieszkańcy Gminy Janowo na mocy „Umowy – Współpracy” zawartej pomiędzy Gminą Janowiec Kościelny a Gmina Janowo są kierowani do Środowiskowego Domu Samopomocy POBOŻE w Szczepkowie Borowym dla osób z problemami ze zdrowiem psychicznym. Z tej formy pomocy korzysta obecnie 40 mieszkańców gminy.

Na terenie Gminy Janowo funkcjonuje:

- Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej MEDKAM, która świadczy pomoc osobom chorym także z zaburzeniami psychicznymi.
- Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, który działa przy Urzędzie Gminy w Janowie. W ramach działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych funkcjonuje Grupa Wsparcia, gdzie specjalista terapii uzależnień przyjmuje osoby z problemami dwa razy w miesiącu.

Na terenie Gminy Janowo przeprowadzane były szkolenia i warsztaty nt. problematyki związanej ze stresem, agresywnym zachowaniem, uzależnieniami i przemocą domową. Odbiorcami warsztatów w 2010 r. i 2011 r. były grupy składające się z 16 osób.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie – z pomocy społecznej w różnej formie skorzystało w 2010 roku 442 rodziny w tym 1484 osoby, w roku 2011 skorzystało 710 rodzin w tym 1423 osoby. Na terenie Gminy Kozłowo wśród osób korzystających z pomocy społecznej 51 to osoby z zaburzeniami psychicznymi. Najczęściej udzielana pomoc tym osobom to zasiłki stałe, celowe, okresowe, dożywianie dzieci w szkołach, kierowanie do specjalistycznych placówek.

Na terenie Gminy Kozłowo funkcjonują:

- Ośrodek Świadczeń Medycznych w Kozłowie, świadczący pomoc osobom chorym także z zaburzeniami psychicznymi,
- „MEDYK” Lekarze Specjaliści w Szkotowie, którzy świadczą pomoc także osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi z terenu Gminy Kozłowo mogą skorzystać z pomocy placówek znajdujących się na terenie Powiatu Nidzickiego:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nidzicy,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nidzicy,

- Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Nidzicy,
- Ośrodek Rehabilitacyjno – Wychowawczy w Nidzicy,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy,
- Punkt Konsultacyjny przy PCPR w Nidzicy

Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy realizuje zadania samorządu powiatowego w zakresie promocji zatrudniania, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej na podstawie ustawy z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2008r. Nr 69, poz. 415 z późn. zm.) oraz innych przepisów prawa regulujących ten zakres.

Działania podejmowane przez Powiatowy Urząd Pracy są kierowane do osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracodawców i innych szeroko rozumianych podmiotów działających na rynku pracy.

W ramach wykonywanych zadań ustawowych Powiatowy Urząd Pracy prowadzi między innymi działania w zakresie rehabilitacji zawodowej na rzecz osób niepełnosprawnych. Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, osoby niepełnosprawne znajdują się w grupie osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy i mogą być zarejestrowane w urzędzie pracy mając status:

- **osoby bezrobotnej** - posiadającej aktualny orzeczony stopień niepełnosprawności, niezatrudnionej i nie wykonującej innej pracy zarobkowej, zdolnej i gotowej do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie, nie posiadającej uprawnień do świadczeń rentowych lub zasiłku stałego,

- **osoby poszukującej pracy** - posiadającej aktualny orzeczony stopień niepełnosprawności oraz posiadającej przychód w postaci renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej lub zasiłku stałego z OPS.

Liczba osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w latach 2010-2011 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy.

Osoby niepełnosprawne mające status osoby bezrobotnej.

Bezrobotne osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy			
Stan na koniec II półrocza:	Stopień lekki	Stopień umiarkowany	Stopień znaczny
2010	63	38	3
2011	72	32	3

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy.

Osoby niepełnosprawne mające status osoby poszukującej pracy.

Bezrobotne osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy			
Stan na koniec II półrocza:	Stopień lekki	Stopień umiarkowany	Stopień znaczny
2010	18	28	15
2011	11	24	13

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy.

Osoby z chorobami psychicznymi zarejestrowane jako bezrobotne i poszukujące pracy.

	rok 2010 stan na koniec:		rok 2011 stan na koniec:	
	I półrocza	II półrocza	I półrocza	II półrocza
Bezrobotni	5	7	5	5
Poszukujący pracy	5	5	6	6

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy.

Rodzaje niepełnosprawności występujące wśród osób niepełnosprawnych bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy

Przyczyny niepełnosprawności	2010 rok stan na koniec:				2011 rok stan na koniec :			
	I półrocza		II półrocza		I półrocza		II półrocza	
	B	PP	B	PP	B	PP	B	PP
Upośledzenie umysłowe	1	7	4	7	4	7	3	8
Choroby psychiczne	5	5	7	5	5	6	5	6
Zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu	3	1	6	2	8	1	8	2
Choroby narządu wzroku	8	5	4	6	9	7	7	5
Upośledzenie narządu ruchu	25	6	35	6	28	5	38	6
Epilepsja	5	3	6	1	4	1	5	2
Choroby układu oddechowego i układu krążenia	12	7	9	6	10	5	10	3
Choroby układu pokarmowego	3	0	2	0	0	0	0	0
Choroby układu moczowo - płciowego	0	1	1	1	0	3	1	1
Choroby neurologiczne	20	3	22	2	23	5	20	1
Inne	6	4	4	8	9	7	6	7
Nieustalony	6	14	4	17	6	14	4	7
Ogółem	94	56	104	61	106	61	107	48

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy.

Analiza populacji osób niepełnosprawnych wskazuje, iż na przestrzeni badanych lat liczba niepełnosprawnych bezrobotnych wzrasta. Zmienna jest również liczba osób niepełnosprawnych poszukujących pracy. Wśród tej grupy obserwuje się tendencję wzrostową od II półrocza 2010r., która znacznie obniżyła się w II półroczu 2011r.

Osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotne lub poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu mają prawo korzystać z usług lub instrumentów rynku pracy na zasadach określonych w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy takich jak: szkolenia, staże, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe dorosłych, badania lekarskie lub psychologiczne, studia podyplomowe.

Podstawowe usługi rynku pracy stosowane przez PUP w celu podniesienia aktywności zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy to:

- pośrednictwo pracy,
- poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa,
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- organizacja szkoleń.

Osoby niepełnosprawne mogą również ubiegać się o jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej. Źródłem finansowania ww. usług i instrumentów jest Fundusz Pracy w przypadku osób niepełnosprawnych zarejestrowanych jako bezrobotne oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób niepełnosprawnych zarejestrowanych jako osoby poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu.

Działania aktywizacyjne podejmowane przez PUP na rzecz osób niepełnosprawnych bezrobotnych i poszukujących pracy.

Działania aktywizacyjne podejmowane przez PUP na rzecz osób niepełnosprawnych bezrobotnych i poszukujących pracy.

Forma aktywizacji	2010rok		2011r.	
	ogółem	w tym: z chorobami psychicznymi	ogółem	w tym: z chorobami psychicznymi
Staż	24	2	20	1
Szkolenia zawodowe	10	-	6	-
Dofinansowanie kosztów studiów podyplomowych	1	-	0	-
Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej	3	-	0	-
Wyposażenie stanowiska pracy	5	1	7	-
Prace interwencyjne	5	-	6	-
Roboty publiczne	11	-	0	-
Prace społecznie użyteczne	25	5	22	3
Klub Pracy (udział w szkoleniu Klub Pracy, zajęcia aktywizacyjne)	9		15	
Poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa	166		152	
Pośrednictwo pracy (udział osób niepełnosprawnych w giełdach pracy, spotkaniach informacyjnych)	129		58	

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy.

Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Nidzicy pomaga ludziom w walce z nałogami w sposób profesjonalny i skuteczny. Swoje działania realizuje poprzez programy psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, prowadzenie działań konsultacyjno - edukacyjnych dla członków rodzin, indywidualne świadczenia, zwiększenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji, zwiększenie zdolności do rozwiązywania problemów osobistych, zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego i konstruktywnego sposobu życia.

Przychodnia zatrudnia 1 lekarza psychiatrę II st., 1 psychologa, 3 specjalistów terapii uzależnień i 1 instruktora uzależnień.

W 2010 roku w przychodni udzielono 3 533 porad z tego: 10 to porady lekarza, 111 porady psychologa a 3 412 to porady psychoterapeutyczne. Odbyło się 159 sesji psychoterapii indywidualnej i 127 sesji psychoterapii grupowej. Do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych skierowano 35 osób.

W 2011 roku w przychodni udzielono 3 433 porad z tego: 15 to porady lekarza, 80 porady psychologa a 3 338 to porady psychoterapeutyczne. Odbyły się 123 sesje psychoterapii indywidualnej i 87 sesji psychoterapii grupowej. Do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych skierowano 39 osób.

Działalność Przychodni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Nidzicy 2010 – 2011

Wyszczególnienie	2010						2011						
	Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczeni w wieku		Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczeni w wieku				
				19-29	30-64				0-18	19-29	30-64	65 i więcej	
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi w tym: patologiczny hazard	3	1	2	-	3	3	1	2	-	-	3	-	-
Ogółem zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych	15	14	1	12	3	12	10	2	1	8	3	-	-
w tym: ostre zatrucia i używanie szkodliwe	1	1	-	1	-	1	1	-	1	-	-	-	-
	14	13	1	11	3	11	9	2	-	8	3	-	-
Współistniejące uzależnienia od alkoholu	7	6	1	4	3	4	-	-	-	-	-	-	-
Współuzależnienia	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi związanymi z alkoholem	200	173	27	21	179	187	163	24	1	17	166	3	-
w tym: używanie szkodliwe	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	199	172	28	20	179	-	-	-	-	-	-	-	-
Współuzależnienia	24	-	-	-	24	21	-	-	1	1	18	1	-

Źródło: Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

Problematyka zachorowalności dotyczy znacznego odsetka mieszkańców powiatu. Powiat Nidzicki nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Korzysta w tym zakresie z zaplecza, jakie funkcjonuje na terenie województwa warmińsko - mazurskiego.

5. PRIORYTETY POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Priorytety ochrony zdrowia psychicznego dla Powiatu Nidzickiego na lata 2013 - 2015:

- 1) **zapobieganie depresji** – depresja jest drugą pod względem zapadalności chorobą i przyczyną dysfunkcjonalności, zwiększa ryzyko samobójstw, stanowi istotny problem społeczny,
- 2) **promocja zdrowia psychicznego w szkołach** – słabe wyniki w nauce i wczesnie występujące problemy ze zdrowiem psychicznym mogą zwiększyć ryzyko zachowań społecznych, wykroczeń, problemów z zachowaniem oraz udziału w przestępstwach,
- 3) **zapobieganie przemocy** - agresja i przemoc w domu i w społeczności lokalnej prowadzi do lęku, depresji, przestępczości, wandalizmu, maltretowania i wykorzystywania seksualnego oraz morderstw i zabójstw, młodzież ze środowisk o wysokim poziomie biedy w większym stopniu narażona jest na przemoc,
- 4) **zapobieganie szkodliwemu używaniu substancji psychoaktywnych** - zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych klasyfikowane są jako zaburzenia psychiczne i współwystępują z wieloma różnymi zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania, m.in. z przemocą, depresją i samobójstwami,
- 5) **promocja zdrowia psychicznego w miejscu pracy** – stresujące warunki zwiększają ryzyko zaburzeń lękowych, depresyjnych i wypalenia, a zatem wzmocnienie pozycji pracownika powinno doprowadzić do poprawy kompetencji i strategii zaradczych, wzrostu zadowolenia z pracy i wydajności pracy oraz do zmniejszenia stresu,

- 6) **wspieranie rodzicielstwa** - pozytywne rodzicielstwo może podwyższyć samoocenę dzieci, zwiększyć ich kompetencje społeczne i szkolne, chronić je przed późniejszymi destrukcyjnymi zachowaniami i zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych,
- 7) **wspieranie grup ryzyka** - ludzie, którzy przechodzą życiowe zmiany (przewlekły stres, trauma, utrata pracy, rozwód, śmierć kogoś bliskiego).

Działania profilaktyczne w zakresie promocji i ochrony zdrowia psychicznego powinny być podjęte we wszystkich obszarach życia społecznego i zawodowego poprzez instytucje oraz placówki oświaty, kultury, zdrowia i pomocy społecznej.

6. CELE PROGRAMU I ICH REALIZACJA

Celem nadrzędnym programu jest zapewnienie osobom z problemami psychicznymi wielostronnej, dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy umożliwiających życie w środowisku rodzinnym i społecznym.

Niezwykle ważnym elementem systemu ochrony zdrowia psychicznego są instytucje działające w systemie pomocy społecznej z domami pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych, środowiskowymi domami samopomocy oferującymi opiekę dzienną, miejscami całodobowymi oraz specjalistycznymi usługami opiekuńczymi.

Dla dzieci i młodzieży upośledzonych umysłowo bez względu na stopień upośledzenia organizuje się naukę i zajęcia rewalidacyjno - wychowawcze w szczególności w szkołach, w przedszkolach, placówkach opiekuńczo - wychowawczych, ośrodkach rehabilitacyjno - wychowawczych, w domach pomocy społecznej i zakładach opieki zdrowotnej, a także w domu rodzinnym.

Cele programu:

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym

Planowane działania	Realizatorzy	Termin realizacji	Źródło finansowania
<p>1.1 Cel szczegółowy: upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.</p> <ul style="list-style-type: none">- opracowanie i wdrożenie programów profilaktycznych z zakresu zaburzeń psychicznych,- prelekcje dla pedagogów szkolnych w PPP dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,- edukacja młodzieży z zakresu promocji zdrowia psychicznego ,- uwrażliwianie rodziców i opiekunów na symptomy w funkcjonowaniu młodzieży z zaburzeniami psychicznymi świadczącymi o konieczności udania się do poradni – (trudności w nauce, funkcjonowaniu społecznym, kłopoty zdrowotne itp.),- podkreślanie i uwypuklanie pozytywnych cech, talentów, umiejętności i kwalifikacji osób z zaburzeniami psychicznymi,- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z problemami życia codziennego wśród osób chorych psychicznie oraz promowanie stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,- praca z rodziną osób chorych psychicznie, promowanie i upowszechnianie wiedzy na temat chorób psychicznych oraz radzenia sobie z ich objawami,- organizowanie debat, konferencji, spotkań informacyjnych, konkursów w zakresie promocji zdrowia psychicznego,- popularyzacja zdrowia psychicznego poprzez organizację aktywnych form wypoczynku, organizowanie zajęć rekreacyjnych i sportowych,- szkolenia i zajęcia psychoedukacyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz	PPP w Nidzicy SOSW w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy - WTZ w Nidzicy - Klub Rodzinny - Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza, PCPR w Nidzicy ZSO w Nidzicy ZSZiO w Nidzicy ZSRiO w Jagarzewie	Realizacja ciągła	Środki własne

<p>członków ich rodzin,</p> <ul style="list-style-type: none"> - opracowywanie i realizacja projektów w ramach programu „Oparcie Społeczne dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi” - wsparcie dla osób obciążonych problemem niepełnosprawności umysłowej i psychicznej. - przeciwdziałanie uzależnieniom 			
<p>1.2 Cel szczegółowy: zapobieganie zaburzeniom psychicznym</p>			
<p>Realizacja Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Nidzickim na lata 2013-2017</p>	<p>PCPR w Nidzicy</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>
<p>1.3 Cel szczegółowy: zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</p>			
<ul style="list-style-type: none"> - integracja osób z zaburzeniami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym poprzez organizację i udział w konkursach, festynach, spotkaniach integracyjnych oraz imprezach kulturalno – oświatowych i sportowych, - dążenie do integracji społecznej rozumianej jako przywrócenie możliwości pełnienia powszechnie dostępnych ról społecznych, - korzystanie z powszechnie dostępnych dóbr kultury, w tym: wyjścia do Nidzickiego Ośrodka Kultury, biblioteki oraz galerii, wyjazdy do kina, teatru, - współpraca z instytucjami społecznymi i organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie pomocy w załatwianiu spraw w urzędach i instytucjach, - organizowanie przedsięwzięć promujących aktywne spędzanie wolnego czasu przez osoby chore psychicznie, promujących ich twórczość i zainteresowania, - Zielone Szkoły i Turnusy rehabilitacyjne - pełnienie różnorodnych ról społecznych przy wsparciu asystenta i opiekuna, 	<p>SOSW w Nidzicy PCPR w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy - WTZ w Nidzicy - DPS w Napiwodzie - Mieszkania treningowe usamodzielniające ZSO w Nidzicy ZSZiO w Nidzicy ZSRiO w Jagarzewie</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>
<p>1.4 Cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego</p>			
<ul style="list-style-type: none"> - warsztaty dla uczniów oraz ich rodziców na temat: zapobiegania przemocy i agresji w szkole, - indywidualne konsultacje i porady dla uczniów, rodziców (opiekunów prawnych), - trening umiejętności interpersonalnych w rozwiązywaniu problemów uczniów, - zajęcia socjoterapeutyczne, - wsparcie rodziców w procesie wychowania dzieci, u których stwierdzono choroby 	<p>SOSW w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>

<p>psychiczne,</p> <ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo indywidualne dla uczniów których rodzice są uzależnieni od alkoholu, - specjalistyczne poradnictwo dla osób z zaburzeniami psychicznymi na temat możliwości uzyskania pomocy i wsparcia specjalistycznego - współdziałanie z instytucjami i organizacjami zapewniającymi pomoc i wsparcie w stanach kryzysu psychicznego, - pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów dzieci niepełnosprawnych poprzez: poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rehabilitacyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne, - udział rodziców w zajęciach grup tematycznych, samokształceniowych, interwencyjna krótkoterminowa opieka całodobowa – w przypadku konieczności doraźnego objęcia wychowanka opieką w trudnej sytuacji rodzinnej, - grupy wsparcia dla rodzin. 	<ul style="list-style-type: none"> - WTZ w Nidzicy - Klub Rodzinny - Świetlica Opiekuńczo - Wychowawcza 	
---	--	--

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

<p>2.1 Cel szczegółowy: upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</p>			
<ul style="list-style-type: none"> - stałe kontrolowanie podawania leków psychotropowych dla uczniów (za zgodą rodziców), - udostępnianie rodzicom szkolnego busa na wyjazdy na wizyty lekarskie oraz komisje lekarskie orzekające o stopniu niepełnosprawności, - rozwijanie specjalistycznych usług opiekuńczych na terenie powiatu, - wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej – współpraca z PZP oraz oddziałami psychiatrycznymi w szpitalach - pomoc w dojazdach do lekarzy specjalistów samochodem PSOUU - postępowanie profilaktyczno – edukacyjno – terapeutyczne w stosunku do rodzin dzieci niepełnosprawnych, 	<p>PPP w Nidzicy SOSW w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy - WTZ w Nidzicy PZP w Nidzicy</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>
<p>2.2 Cel szczegółowy: upowszechnianie różnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</p>			
<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie możliwości uczniom kończącym Szkołę Przysposabiającą do Pracy, 	<p>SOSW w Nidzicy</p>	<p>Realizacja</p>	<p>Środki własne</p>

<p> pomocy środowiskowej poprzez udział w codziennych zajęciach w Środowiskowym Domu Pomocy Społecznej w Nidzicy, - budowanie sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, - ścisła współpraca instytucji działających na rzecz tej grupy osób, - poszerzenie zasięgu i dostępności form opieki, pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, - pomoc stacjonarna – kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w placówkach PSOUU, - opracowywanie i realizowanie wielodyscyplinarnego, indywidualnego programu pracy: edukacyjno - terapeutycznego i rehabilitacyjno - rewalidacyjno - wychowawczego - opiekuńczego , - organizowanie wczesnego wspomaganie rozwoju dla dzieci niepełnosprawnych oraz wychowanie i edukacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, - zajęcia socjoterapeutyczne służące rozwijaniu dojrzałości społecznej, zaradności życiowej, umiejętności współdziałania i pełnienia ról społecznych. - usługi opiekuńcze: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna, pielęgnacja, pomoc w przemieszczaniu się i samoobsłudze, - wsparcie dla rodzin obciążonych problemem niepełnosprawności umysłowej i psychicznej, - ogólne usprawnienie oraz rozwijanie umiejętności wykonywania czynności dnia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zastosowanie technik zajęciowej, - przygotowanie do życia w środowisku społecznym, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, w tym komunikowania się oraz współpracy w grupie poprzez zastosowanie technik terapii zajęciowej, - treningi umiejętności społecznych w miejscach całodobowego pobytu – ŚDS, - treningi mieszkaniowe – usamodzielniające – PSOUU, wspieranie rodzin w kryzysowej sytuacji poprzez całodobowe wsparcie osoby niepełnosprawnej, - przeciwdziałanie kierowaniu do domu pomocy społecznej poprzez całodobowe wsparcie w drodze usamodzielnienia na miarę możliwości psychofizycznych osoby </p>	<p> PCPR w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy - WTZ w Nidzicy - DPS w Napiwodzie - Mieszkania treningowe usamodzielniające, </p>	<p> ciągła w zależności od potrzeb </p>
---	---	--

<p>niepełnosprawnej,</p> <ul style="list-style-type: none"> - podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia poprzez organizowanie specjalistycznych usług, poradnictwa, grup wsparcia, - zapewnienie specjalistycznego wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym z zachowaniem więzi rodzinnych, - utrzymanie osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym i przeciwdziałanie instytucjonalizacji, - kształtowanie umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, - zaspokajanie potrzeb bytowych, rekreacyjno – kulturalnych, edukacyjnych i społecznych uczestników ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, - zapewnienie wsparcia w zakresie aktywizacji, rehabilitacji i integracji społecznej, w miarę możliwości przy współudziale najbliższej rodziny uczestnika, - realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych umożliwiających upowszechnienie oraz stworzenie możliwości do aktywnego uczestnictwa w środowisku lokalnym i społecznym, - wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, umożliwiających korzystanie z ulg i uprawnień min. pozyskanie legitymacji osoby niepełnosprawnej, 			
<p>2.3 Cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>Realizacja różnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie ich aktywizacji zawodowej. - Organizowanie spotkań informacyjnych nt. zróżnicowanych form aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi, celem zwiększenia ich aktywności zawodowej na rynku pracy. 	<p>PUP w Nidzicy PSOUU Koło w Nidzicy: - WTZ w Nidzicy - Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>

<p>- Organizowanie i finansowanie subsydiowanego zatrudnienia. Kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi na subsydiowane formy zatrudnienia.</p> <p>Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Świadczenie usług pośrednictwa pracy dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi. Pozyskiwanie ofert pracy z otwartego rynku pracy. - Zachęcenie przez pośredników pracy osób z zaburzeniami psychicznymi do korzystania z usługi poradnictwa zawodowego. - Świadczenie usługi poradnictwa zawodowego w formie indywidualnej oraz grupowej w postaci informacji zawodowej dotyczącej usług oraz instrumentów rynku pracy oraz sytuacji na lokalnym rynku pracy. - Organizowanie zajęć aktywizacyjnych w ramach Klubu Pracy. - Informowanie przez pośredników pracy osób z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania ze szkoleń w celu podniesienia ich kwalifikacji zawodowych. - Informowanie przez pośredników pracy osób z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania ze szkoleń w celu podniesienia ich kwalifikacji zawodowych. - Informowanie przez pośredników pracy osób z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania ze szkoleń w celu podniesienia ich kwalifikacji zawodowych. <p>Przygotowanie i prowadzenie kampanii szkoleniowo - informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez: *Informacje udzielane przez pośredników pracy podczas wizyt u pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia tych osób. *Informowanie pracodawców o potencjalnych kandydatach do pracy na określonym stanowisku. *Przekazywanie informacji na temat świadczonych usług i dostępnych instrumentów 		
--	--	--

<p>ryнку pracy.</p> <p>* Zamieszczanie na stronie internetowej PUP w Nidzicy informacji o możliwościach zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi przy jednoczesnym wsparciu pracodawców ze strony urzędu.</p> <p>* Promocja zatrudniania osób niepełnosprawnych na łamach prasy lokalnej.</p> <p>Zwiększenie udziału zagadnień zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy:</p> <p>Szkolenie pracowników PUP, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. pracowników pierwszego kontaktu w zakresie umiejętności postępowania z osobami z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>Rehabilitacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone przez placówki PSOUU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozwijanie psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy z uwzględnieniem stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej oraz sfery emocjonalno – motywacyjnej, - doradztwo indywidualne dla osób niepełnosprawnych, rozwijanie cech niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, - kompleksowe wspieranie osoby niepełnosprawnej zatrudnionej na rynku pracy i współpraca z pracodawcą przez trenera pracy, -systematyczne diagnozowanie rynku pracy, - poszukiwanie odpowiednich stanowisk pracy, pomoc w dostosowaniu, uświadamianie systemu zachęt dla pracodawców, 		
---	--	--

7. PODSUMOWANIE

W społeczeństwie panuje powszechne przekonanie, że choroba psychiczna jest czymś wstydlivym i wymaga ukrywania jej przed innymi ludźmi. Osoby z zaburzeniami psychicznymi czują się napiętnowane z tego powodu, co w rezultacie prowadzi do przemilczania, zaprzeczania albo ukrywania problemu. Sytuacja taka utrudnia udzielanie takim osobom właściwej pomocy we właściwym czasie.

Przesłaniem Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest dążenie do sytuacji, w której osoba z problemami psychicznymi będzie czuła się pełnoprawnym członkiem społeczeństwa.

Nadrzędny cel stanowi zwrócenie szczególnej uwagi na przestrzeganie praw osób z zaburzeniami psychicznymi oraz stworzenie im optymalnych warunków do kompleksowej rehabilitacji i pełnej integracji ze społeczeństwem. Podejmowane działania pozwolą zapewnić takim osobom lepszy dostęp do świadczeń zdrowotnych oraz innych form opieki w środowisku lokalnym.

Podmioty uczestniczące w realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego: Starostwo Powiatowe, Powiatowy Urząd Pracy, świadczeniodawcy usług medycznych, jednostki organizacyjne systemu oświaty i pomocy społecznej oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi obejmujące zakresem działania teren Powiatu Nidzickiego.