

**Uchwała Nr .....**  
**Rady Powiatu w Nidzicy**  
**Z dnia .....**

**w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie  
Nidzickim na lata 2018 -2022**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2, 3, 4 i 5 oraz art.12 ust. 11 i art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1868 ze zm.) w związku z art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego

(Dz. U. z 2017 r. poz. 882 ze zm.) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) Rada Powiatu w Nidzicy uchwala, co następuje:

**§ 1**

Przyjmuje się Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2018 – 2022 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Nidzicy.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady

Elżbieta Góralska

Opracowała:

Anna Kalinowska

### **Uzasadnienie**

Przyjęcie „Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2018 – 2022” wynika z zapisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022.

Podjęcie niniejszej uchwały jest w pełni uzasadnione.

**Załącznik  
do Uchwały Nr ...  
Rady Powiatu w Nidzicy  
z dnia ...**



**POWIATOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO W POWIECIE NIDZICKIM  
NA LATA 2018 – 2022**

**NIDZICA 2018**

## **Spis treści**

1. Wstęp .....	3
2. Podstawa Prawna .....	4
3. Określenie celów Programu .....	5
4. Ochrona zdrowia psychicznego w Powiecie Nidzickim .....	6
5. Priorytety Programu .....	32
6. Cele Programu i ich realizacja .....	33
7. Podsumowanie .....	43

## 1. WSTĘP

Zdrowie psychiczne jest jednym z najważniejszych zasobów współczesnego społeczeństwa, jego utrzymanie i przywracanie jest nadal dużym wyzwaniem. W 1948 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała za niezbędne uchwalenie dokumentu, w którym oficjalnie wprowadza się definicję zdrowia psychicznego i określa je jako „pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka”. W chwili obecnej ta definicja jest aktualna i w dalszym ciągu jest celem do osiągnięcia. WHO jednocześnie wskazuje, że brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego, a to sprawia, że definicja zdrowia psychicznego nabiera dużo bardziej złożonego znaczenia. Według raportu WHO z 2001 r. zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania są chorobami dotykającymi ponad 25 % ludzi w różnych okresach życia.

Ich uniwersalny charakter sprawia, iż dotyczą wszystkich ludzi bez względu na płeć, miejsce zamieszkania czy też status materialny.

Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Również

w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządowy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Wyżej wymieniona ustawa, określa także, iż ochrona zdrowia psychicznego polega między innymi na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,

- kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Utworzony Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego ma się przyczynić do poprawy życia i zdrowia, a także przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób chorych psychicznie.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2018 – 2022 wyznacza kierunek działań administracji samorządowej, które zmierzać mają do osiągnięcia celu nadrzędnego – ochrony i poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców naszej społeczności – i stanowi kontynuację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2013 -2015.

## **2. PODSTAWA PRAWNA:**

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim opracowano na podstawie następujących aktów prawnych:

- 1). Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2017 r. poz. 882 ze zm.)
- 2). Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1868 ze zm.)
- 3). Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769 ze zm.)
- 4). Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938 ze zm.)
- 5). Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458).

### **3. OKREŚLENIE CELÓW PROGRAMU**

#### **Określenie celów głównych**

Celami głównymi Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Nidzickim na lata 2018 – 2022 są:

- 1). Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2). Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

#### **Określenie celów szczegółowych**

Do celów szczegółowych Programu należą:

- 1). Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
- 2). Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
- 3). Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 4). Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.
- 5). Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
- 6). Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
- 7). Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### 4. OCHRONA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE NIDZICKIM

Powiat Nidzicki zamieszkuje 33.432 mieszkańców (stan na dzień 31.12.2016 r. Główny Urząd Statystyczny). W poszczególnych gminach Powiatu Nidzickiego zamieszkuje: w Gminie Nidzica 21.324 mieszkańców, w Gminie Janowiec Kościelny 3.243 mieszkańców, w Gminie Janowo 2.723 mieszkańców, w Gminie Kozłowo 6.142 mieszkańców.



*Mapa. Powiat Nidzicki z podziałem na Gminy.*

Na terenie Powiatu Nidzickiego istnieją instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi, są to placówki, instytucje, organizacje itp. Działające na rzecz osób niepełnosprawnych psychicznie. System wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Nidzickim obejmuje swymi działaniami wiele obszarów, od pomocy społecznej zaczynając przez placówki oświatowe, służby zatrudnienia, za zakładach ze stanowiskami pracy dla osób z zaburzeniami psychicznymi kończąc. Tworzą go jednostki powiatowe, gminne, a także organizacje pozarządowe.

**Poradnia Zdrowia Psychicznego** działająca przy Zespole Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, zatrudniająca 2 lekarzy psychiatrów, 2 psychologów i 1 pielęgniarkę.



Leczone schorzenia: organiczne zaburzenia niepsychotyczne, organiczne zaburzenia psychotyczne, schizofrenia, inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe, epizody afektywne, depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe, inne zaburzenia nastroju, zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne, zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych, upośledzenie umysłowe, zaburzenia psychiczne związane z alkoholem.

W roku 2015 roku udzielono łącznie 4091 porad w tym: porady psychiatrów 3644, porady psychologów 447. W roku 2016 roku udzielono łącznie 3919 porad w tym: 3384 porady psychiatrów, 535 psychologów. Natomiast w 2017r. łącznie udzielono 3213 porad w tym: 2626 to porady psychiatrów pozostałe 587 to pomoc psychologiczna. Z pozyskanych danych wynika, że spada liczba udzielonych porad lekarzy psychiatrów a wrasta liczba pomocy oferowanej przez psychologów.

.

## Działalność Poradni Zdrowia Psychicznego w latach 2015 – 2016

Wyszczególnienie	2015							2016						
	Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczenie w wieku				Ogółem	w tym mężczyźni	w tym kobiety	w tym leczeni w wieku			
				0-18	19-29	30-64	65 i więcej				0-18	19-29	30-64	65 i więcej
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi w tym:	877	313	564	1	58	615	203	861	299	562	3	50	611	197
Zaburzenia organiczne	183	100	83	0	5	94	84	187	93	94	0	2	93	92
Schizofrenia	154	77	77	0	12	121	21	149	71	78	0	10	123	16
Zaburzenia schizotypowe: i urojeniowe (bez schizofrenii)	13	4	9	0	1	9	3	12	5	7	0	1	8	3
Epizody afektywne	27	10	17	0	1	15	11	15	7	8	0	0	9	6
Depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe	43	9	34	0	0	25	18	49	12	37	0	0	28	21
Inne zaburzenia nastroju	12	0	12	0	0	11	1	14	0	14	0	0	13	1
Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne	378	73	305	1	21	294	62	362	71	291	1	21	285	55
Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	1	1	0	0	0	1	0	2	2	0	0	1	1	0
Upośledzenie umysłowe	66	39	27	0	18	45	3	70	38	32	2	15	51	2
Nieokreślone zaburzenia psychiczne	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1

Z zestawień wynika, że liczba pacjentów Poradni Zdrowia Psychicznego utrzymuje się na podobnym poziomie. Większość stanowią kobiety i największą grupę stanowią pacjenci tzw. w „średnim” wieku tj. grupie wiekowej 30 – 64 lata.

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nidzicy** prowadzi działalność diagnostyczną w zakresie diagnozy zaburzeń rozwojowych dzieci i młodzieży oraz potrzeb edukacyjnych. Prowadzi terapię indywidualną i grupową dla dzieci i młodzieży zdolnej, dzieci z ADHD, dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi, dzieci dyslektycznych, dzieci autystycznych, logopedyczną od wczesnego dzieciństwa, rodzin zagrożonych uzależnieniem.

Orzeka o potrzebie kształcenia specjalnego i indywidualnego.

Wydaje opinie: w sprawie wczesnej interwencji, wcześniejszego rozpoczęcia nauki, pozostawienia ucznia kl. I-III szkoły podstawowej na drugi rok w tej samej klasie, objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej, dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych, zwolnienia ucznia z wadą słuchu lub głęboką dysleksją z nauki drugiego języka obcego, przyjęcia ucznia gimnazjum do oddziału przysposabiającego do pracy.

Zaburzenia i dysfunkcje występujące u dzieci i młodzieży korzystających z poradnictwa Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Nidzicy

<b>Zaburzenia i dysfunkcje</b>	<b>2015 r.</b>	<b>2016 r.</b>
Zaburzenia zachowania	13	9
Niedostosowanie społeczne	12	8
Myśli samobójcze	7	6
Trudności wychowawcze	101	130
Nadpobudliwość	9	10
Zaburzenia nastroju (w tym zaburzenia lękowe)	20	25

Źródło: PPP w Nidzicy

Z analizy wynika, że wśród badanych dzieci występuje nieznaczny spadek zaburzeń i dysfunkcji. Jednakże zwiększa się liczba dzieci sprawiających trudności wychowawcze.

**Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im. Ks. Jana Twardowskiego w Nidzicy** – celem kształcenia specjalnego jest nie tylko wychowanie i nauczanie, ale również usprawnianie zaburzonych funkcji,

opieka oraz specjalistyczna pomoc zarówno uczniom jak i ich rodzicom. Obecnie w Ośrodku uczyło się trzynastu uczniów leczonych psychiatrycznie. Pięcioro z nich uczęszczało do Szkoły Podstawowej, pięcioro do Gimnazjum, jeden uczeń do Zasadniczej Szkoły Zawodowej oraz jeden uczeń do Szkoły Przysposabiającej do Pracy.

<b>Rozpoznanie</b>	<b>Ilość uczniów</b>	<b>Wiek</b>	<b>Typ Szkoły</b>
- ryzyko prób samobójczych	0	-	-
- depresja	0	-	-
- zaburzenia psychiczne	9	10, 12, 14, 18	Szkoła Podstawowa
		17, 17, 17	Gimnazjum
		18	Szkoła Przysposabiająca do Pracy
- nadpobudliwość psychoruchowa	4	14	Szkoła Podstawowa
		16, 16	Gimnazjum
		19	Zasadnicza Szkoła Zawodowa

Źródło: SOSW w Nidzicy

Uczniowie są pod stałą kontrolą lekarza psychiatry, regularnie zgłaszają się na wizyty. Wszyscy są objęci szczególną troską nauczycieli, pedagoga oraz psychologa. Zgodnie z Rozporządzeniem MEN, dla uczniów opracowano indywidualne programy edukacyjno – terapeutyczne uwzględniając stwierdzone u nich nieprawidłowości rozwojowe, co pozwala dostosować proces nauczania do ich potrzeb i możliwości psychofizycznych. Rodzice tych uczniów są również objęci opieką psychologiczną – pedagogiczną. Zapewnione mają wsparcie emocjonalne w procesie wychowania dziecka, a także niejednokrotnie otrzymują pomoc w postaci wyjazdów na specjalistyczne wizyty lekarskie bussem szkolnym.

Pedagog i psycholog szkolny na bieżąco kontaktuje się z rodzicami w sprawach wychowawczych i edukacyjnych, co pozwala na podjęcie działań profilaktycznych w celu zniwelowania dysfunkcji rozwojowych i poznawczych. W szkole realizowane są zadania mające na celu promocję zdrowia psychicznego wśród uczniów poprzez:

- realizację programu wychowawczo – profilaktycznego przygotowanego w oparciu o rozpoznane potrzeby uczniów oraz ścisłej współpracy z rodzicami;
- zapewnienie pomocy psychologiczno – pedagogicznej odpowiednio do rozpoznanych potrzeb uczniów, w tym udzielanie pomocy w stanach kryzysu psychicznego (szczególnie pomoc uczniom poprzez: wsparcie ze strony nauczycieli, psychologa i pedagoga, w zakresie podniesienia swojej samooceny, uczenie umiejętności psychologicznych i społecznych, które pozwolą im radzić sobie ze stresem i budować dobre relacje z otoczeniem);
- podejmowanie działań profilaktycznych oraz realizowanie programów promocji zdrowia psychicznego: *„Dopalaczom mówię NIE”*, *„Dziękuję, nie palę, nie biorę”*, *„Stop Cyberprzemocy”*, *„Bezpieczeństwo w sieci”*, *„Moje Drzewko Szczęścia”*, *„Znajdź właściwe rozwiązanie”*, *„Stres pod kontrolą”*, *„Lekki Tornister”*, *„Bezpieczny Puchatek”*, *„Wiem, czuję, pomagam”*, *„Prawa pacjenta – dziecka w szkole Akademia NFZ”*, *„Happening – Dzień bez Używek”*, *„Promujmy zdrowe życie – bez tytoniu”*, *„Mój zdrowy styl życia”*, *„Wagary? To nuda!”*;
- prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych, których celem jest kształtowanie postaw życiowych opartych na szacunku do siebie, poczuciu własnej wartości i poczuciu bezpieczeństwa, dbałości o zdrowie, a także budowaniu prawidłowych relacji interpersonalnych;
- prowadzenie zajęć z doradztwa zawodowego, których celem jest aktywizacja zawodowa uczniów przejawiających czynniki ryzyka z zakresu zdrowia psychicznego;
- zwiększenie integracji społecznej osób z problemami zdrowia psychicznego (*„Festyn Rekreacyjno – Sportowy”*, organizacja spotkań / konkursów w ramach *„Szkolnego Klubu Bezpieczeństwa”* działającego w placówce);
- edukację rodziców: rozwijanie umiejętności wychowawczych, wspieranie w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, upowszechnianie informacji o możliwościach otrzymania wsparcia i pomocy w sytuacjach trudnych;
- edukację medialną: zajęcia poświęcone oddziaływaniu mediów pozwalające uczniom krytycznie oceniać destrukcyjne wzorce medialne wywołujące negatywne emocje oraz zachowania;

- realizowanie podstawy programowej w zakresie kształtowania: postaw prospołecznych dzieci i młodzieży, poczucia własnej wartości, poczucia odpowiedzialności za podejmowane decyzje, umiejętności asertywnego zachowania się w sytuacjach trudnych;
- rozwijanie kompetencji nauczycieli, psychologa i pedagoga w zakresie promocji zdrowia psychicznego;
- współpracę z instytucjami działającymi na rzecz dziecka i rodziny.

***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy*** zgodnie z zapisami ustawy o pomocy społecznej realizuje zadania powiatu w zakresie udzielania pomocy osobom chorym psychicznie poprzez:

1). Zapewnienie opieki i wychowania dzieciom z zaburzeniami psychicznymi całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców w rodzinie zastępczej. Dotyczy to dzieci z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w rodzinach zastępczych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności.

Rodzina zastępcza zapewnia między innymi dziecku:

- odpowiednie warunki bytowe,
- możliwość rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego,
- możliwość zaspokojenia indywidualnych potrzeb dziecka,
- możliwość właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań,
- odpowiednie warunki do wypoczynku i organizacji czasu wolnego.

2). Organizowanie i prowadzenie placówek opiekuńczo – wychowawczych, zapewniających opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców. Dotyczy to dzieci z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w placówce opiekuńczo – wychowawczych posiadających orzeczenia o niepełnosprawności.

Całodobowe placówki opiekuńczo – wychowawcze dzielą się na następujące typy: socjalizacyjne, interwencyjne, specjalistyczno – terapeutyczne, rodzinne. Placówki te zapewniają dziecku całodobową, ciągłą opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe w tym emocjonalne, społeczne, religijne, a także zapewniają korzystanie

z przysługujących na podstawie odrębnych przepisów świadczeń zdrowotnych i kształcenia.

3). Pomoc w integracji ze środowiskiem osób mających trudności w przystosowaniu się do życia, młodzieży opuszczającej całodobowe placówki opiekuńczo – wychowawcze. Osoba, która osiągnęła pełnoletność w rodzinie zastępczej oraz osoba pełnoletnia opuszczająca placówki opiekuńczo – wychowawcze zostanie objęta pomocą mającą na celu jej usamodzielnienie i integrację ze środowiskiem poprzez pracę socjalną, a także pomoc:

- pieniężną na usamodzielnienie,
- pieniężną na kontynuowanie nauki,
- w uzyskaniu odpowiednich warunków mieszkalnych, w tym w mieszkaniach chronionych,
- w uzyskaniu zatrudnienia,
- na zagospodarowanie w formie rzeczowej.

4). Prowadzenie i rozwój infrastruktury domów pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym oraz umieszczanie w nich skierowanych osób. Na terenie Powiatu Nidzickiego funkcjonuje jeden dom pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnie intelektualnie.

5). Prowadzenie i rozwój infrastruktury ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi – Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy.

6). Pomoc osobom niepełnosprawnym (w tym z zaburzeniami psychicznymi) w ramach rehabilitacji społecznej dofinansowanej ze środków PFRON.

Osobom niepełnosprawnym, w tym chorym psychicznie udziela się pomocy w ramach następujących zadań:

- dofinansowania uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych,
- dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym.

7). Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego.

Od 1 września 2004 r. przy PCPR w Nidzicy działa Powiatowy Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami opiekuńczo – wychowawczymi, przemocą domową i uzależnieniami. Czynny jest w każdy wtorek, został utworzony w celu umożliwienia mieszkańcom powiatu dostępu do specjalistycznych usług prawnych, psychologicznych i pedagogicznych. W punkcie konsultacyjnym zatrudnionych jest 3 specjalistów.

Do zadań specjalistów należy udzielanie rodzinom znajdującym się w sytuacji kryzysowej pomocy prawnej, pedagogicznej, psychologicznej, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy przez zatrudnionych specjalistów, interesanci kierowani

są do właściwej instytucji. Najczęstsze problemy z jakimi interesanci zgłaszają się do Punktu to: wszelkiego rodzaju uzależnienia, sprawy alimentacyjne, sprawy dotyczące przemocy, problemy opiekuńczo – wychowawcze, spłaty zadłużenia, traumy, ustalenie ojcostwa, sprawy rozwodowe, ograniczenia władzy rodzicielskiej, praw opieki nad dziećmi, spłaty zadłużenia/egzekucje komornicze, sprawy spadkowe. Działania specjalistów skierowane są przede wszystkim na rozwiązywanie bieżących problemów

z jakimi zgłaszają się mieszkańcy powiatu, zarówno prawnych, psychologicznych i pedagogicznych. Nie prowadzi się terapii grupowej ani pracy grupowej.

<b>Ilość udzielonych porad</b>		
	<b>2015 r.</b>	<b>2016 r.</b>
Ogółem	221	151
Przez Prawnika	114	75
Przez Pedagoga	65	51
Przez Psychologa	42	25

Źródło: PCPR w Nidzicy

Dodatkowo Centrum zawarło umowę z Komendą Powiatowej Policji w Nidzicy, na podstawie której Policja informuje Centrum o podjętych



interwencjach po czym PCPR wysyła do rodziny, w której podjęta była interwencja informację o możliwości skorzystania z pomocy specjalistycznej.

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie**, który realizuje zadania z zakresu orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności. Orzeka na wniosek: osoby zainteresowanej, przedstawiciela ustawowego tej osoby, albo za ich zgodą, na wniosek ośrodka pomocy społecznej. W Powiatowym Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności jest oddelegowany pracownik, który ma swoją siedzibę w Powiatowym Centrum pomocy Rodzinie w Nidzicy przy ul. Traugutta 13.

**W 2015 r. wydano orzeczeń:**

**1) Osoby przed 16 rokiem życia:**

01-UP – upośledzenie umysłowe - 12 orzeczeń

02-P – choroby psychiczne - 15 orzeczeń

**2) Osoby po 16 roku życia:**

01-UP – upośledzenie umysłowe - 9 orzeczeń

02-P – choroby psychiczne - 87 orzeczeń

**W 2016 r. wydano orzeczeń:**

**1) Osoby przed 16 rokiem życia:**

01-UP – upośledzenie umysłowe - 11 orzeczeń

02-P – choroby psychiczne - 10 orzeczeń

**2) Osoby po 16 roku życia:**

01-UP – upośledzenie umysłowe - 9 orzeczeń

02-P – choroby psychiczne - 69 orzeczeń

***Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością  
Intelektualną Koło w Nidzicy***

***Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy*** jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, prowadzoną przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Nidzicy. Dom jest ośrodkiem wsparcia dziennego o zasięgu powiatowym dla 60 osób przewlekłe chorych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ A, B i C. Od 1 grudnia 2012r. Dom posiada 5 statutowych miejsc pobytu całodobowego, na które skierowani uczestnicy w przypadku wystąpienia potrzeby spowodowanej sytuacją życiową lub rodzinną albo w przypadku realizacji całodobowego treningu samoobsługi i umiejętności społecznych w ramach indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego. Osoby te z powodu niepełnosprawności, wymagają wsparcia w środowisku lokalnym w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, zaspakajaniu ich niezbędnych potrzeb życiowych, rekreacyjno-kulturalnych, edukacyjnych i postępowania wspierająco-aktywizującego dostosowanego do indywidualnych potrzeb psychofizycznych uczestników. W 2017 roku z usług świadczonych przez ŚDS skorzystało 70 osób niepełnosprawnych (28 mężczyzn i 42 kobiety) w tym 15 osób z niepełno sprawnościami sprzężonymi.

Ze względu na rodzaj niepełnosprawności z usług ŚDS w Nidzicy skorzystały 32 osoby z zaburzeniami psychicznymi (ze schizofrenią -12 osób, z pozostałymi zaburzeniami psychicznymi – 20 osób), 24 osoby niepełnosprawne intelektualnie (z lekkim upośledzeniem umysłowym- 5 osób, z umiarkowanym – 16 osób i głębokim – 3 osoby) oraz 14 osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym schorzenia neurologiczne.

Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w organizowanych zajęciach, zmierzających do osiągnięcia przez te osoby możliwie jak najpełniejszej samodzielności życiowej oraz integracji społecznej ze środowiskiem lokalnym.

Dom zapewnia uczestnikom postępowanie wspierająco-aktywizujące obejmujące następujące formy działalności:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- terapię zajęciową, prowadzoną w 8 pracowniach: artystycznej, gospodarstwa domowego, kulinarnej, rękodzieła, umiejętności społecznych, czynności dnia codziennego, komputerowej i multimedialnej,
- terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- muzykoterapię,
- usługi pielęgniarские,
- indywidualne konsultacje psychologiczne,
- poradnictwo specjalistyczne pedagogiczne, socjoterapeutyczne i socjalne,
- profesjonalną opiekę i wsparcie,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz pomoc w dowiezieniu uczestników do specjalistycznych placówek ochrony zdrowia,
- dowóz uczestników z miejsca zamieszkania do placówki.

Pomoc i zakres świadczonych usług jest dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników, wynikających ze stopnia ich psychicznej sprawności. Zajęcia w Środowiskowym Domu Samopomocy organizowane są w grupach lub indywidualnie, w zależności od zainteresowań, potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych. Uczestnicy mają zapewnione postępowanie wspierająco-aktywizujące dostosowane do ich możliwości psychofizycznych, zaplanowane na podstawie indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego. W placówce działa Zespół Wspierająco – Aktywizujący do zadań którego należy opracowywanie i realizacja indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących oraz ich analiza, ocena i modyfikacja. Pracownicy zespołu

oceniają (raz na pół roku) wyniki postępowania wspierająco-aktywizującego ze szczególnym uwzględnieniem poprawy funkcjonowania społecznego uczestników zajęć.

Ponadto **Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną** świadczy regularnie całodobową pomoc mieszkaniową i opiekuńczą w „Mieszkaniu Treningowym” w Centrum im. Jana Pawła II w Nidzicy, ul. Krzywa 8 i w Ośrodku Wsparcia w kryzysowej sytuacji rodziny przy Domu Pomocy Społecznej w Napiwodzie (2 miejsca).

W 2017 roku z treningu samodzielności w „Mieszkaniu treningowym” skorzystały 33 osoby (w tym: 17 kobiet i 16 mężczyzn). Są podejmowane regularne działania i różnorodne formy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin: konsultacje psychologiczne, zajęcia terapeutyczne, pomoc w dojazdach na specjalistyczne konsultacje medyczne poza miejscem zamieszkania, wyjazdy integracyjne i tworzenie grup samopomocy, spotkania szkoleniowe i okazjonalne spotkania integracyjne.

**Ośrodek Wczesnej Interwencji** przeznaczony jest dla dzieci w wieku 0-7 roku życia zagrożonych nieprawidłowym rozwojem, opóźnionych w rozwoju psychomotorycznym i upośledzonych umysłowo i ich rodzin. Celem OWI jest wczesna, wielospecjalistyczna, kompleksowa diagnoza oraz odpowiednie postępowanie terapeutyczne w odniesieniu do dzieci w wieku 0-7 lat z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego oraz postępowanie profilaktyczno-edukacyjno-terapeutyczne w stosunku do ich rodzin. Zadania OWI realizowane są w następujących formach organizacyjnych:

- konsultacje specjalistyczne indywidualne (lekarza neurologa, psychiatry, rehabilitacji medycznej, pediatri);

Terapie indywidualne: fizjoterapeutyczne, logopedyczne, psychologiczne, pedagogiczne;

- terapie grupowe;

- grupy wsparcia dla rodzin.

Zespół wielospecjalistyczny ustala kompleksową diagnozę oraz opracowuje dla każdego dziecka indywidualny program terapeutyczny. Diagnoza

i program są ponawiane i dostosowywane do zmieniających się potrzeb rozwojowych i zdrowotnych dziecka. Zespół wielospecjalistyczny omawia na bieżąco postępy i problemy dziecka.

**Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy** przeznaczony dla wychowanków w wieku od 3-25 roku życia, którzy wymagają kompleksowej, wielospecjalistycznej pomocy rehabilitacyjno-edukacyjnej świadczonej w odpowiednich warunkach z opieką dostosowaną do stanu psychofizycznego i wieku. Placówka zapewnia dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym wraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi realizację obowiązku szkolnego i nauki, osobom niepełnosprawnym intelektualnie w stopniu głębokim realizację obowiązku szkolnego i nauki w formie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych zespołowych lub indywidualnych.

Dla każdego wychowanka ustalana jest kompleksowa diagnoza i ocena funkcjonalna dziecka obejmująca badania psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne i lekarskie.

Opracowywany i realizowany wielodyscyplinarny, indywidualny program pracy:

- edukacyjno-terapeutyczny (dla wychowanków z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym),
- rehabilitacyjno-rewalidacyjno-wychowawczo-opiekuńczy (dla wychowanków z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim).

W OREW organizowane są: wczesne wspomaganie rozwoju dzieci niepełnosprawnych od chwili wykrycia niepełnosprawności do czasu rozpoczęcia nauki szkolnej; wychowanie i edukacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi w zakresie realizacji programu wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, wychowania przedszkolnego, rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego, spełniania obowiązku szkolnego i nauki w ramach nauki w szkole podstawowej, gimnazjum i szkole przysposabiającej do pracy; indywidualne i zespołowe

zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu głębokim od 3 do 25 roku życia; zajęcia socjoterapeutyczne służące rozwijaniu dojrzałości społecznej, zaradności życiowej, umiejętności współdziałania i pełnienia ról społecznych; pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów dzieci niepełnosprawnych poprzez poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rehabilitacyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne, udział rodziców w zajęciach grup tematycznych, samokształceniowych, interwencyjna krótkoterminowa opieka całodobowa - w przypadku konieczności doraźnego objęcia wychowanka opieką w trudnej sytuacji rodzinnej ; usługi opiekuńczej. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna, pielęgnacja, pomoc w przemieszczaniu się i samoobsłudze, utrzymanie w czystości osób leżących; zajęcia rewalidacyjne, specjalistyczne wynikające z bieżącej analizy funkcjonowania wychowanków oraz kwalifikacji pracowników jak i zaleceń poradni psychologiczno-pedagogicznej m.in.: alternatywnej komunikacji, uspołeczniające, usamodzielniające, w formie wyjazdowej (zajęcia na basenie, hipoterapia, wycieczki), fizjoterapeutyczne (usprawnianie ruchowe, zabiegi fizykalne itp.) logopedyczne zaburzeń rozwoju i wad mowy, w tym surdo i neurologopedyczne, konsultacje i porady lekarskie; wyjazdy na Zieloną Szkołę i turnusy rehabilitacyjne.

**Warsztaty Terapii Zajęciowej** dla 55 dorosłych osób z wieloraką niepełnosprawnością, zapewniających rehabilitację społeczną i zawodową, naukę czynności związanych z codziennym życiem, aktywne życie, terapię zajęciową i wsparcie rodzin przez specjalistów – psycholog, lekarze specjaliści rehabilitacji i neurologii.

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy** – liczba podopiecznych mających zaburzenia psychiczne w 2015 r. wynosiła 116 osób, a w 2016 r. 115 osób.

Główne formy wsparcia jakich udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy osobom z zaburzeniami psychicznymi to:

- umieszczanie w Domach pomocy,
- wypłacanie zasiłków stałych,
- wypłacanie zasiłków celowych,
- praca socjalna,
- udzielanie wsparcia w formie gorącego posiłku,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo prawne,
- pomoc w załatwianiu spraw związanych z leczeniem,
- pobyt w mieszkaniu chronionym,
- usługi opiekuńcze.

Szczegółowe dane statystyczne dotyczące wsparcia przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy osobom z zaburzeniami psychicznymi:

	<b>2015 rok</b>	<b>2016 rok</b>
Ogółem	116	115
w tym osoby chore przewlekłe psychicznie	63	62
w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną	26	26
w tym osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	27	27

Źródło: MOPS Nidzica

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym** – udziela pomocy w miarę swoich możliwości w różnej formie dla wszystkich mieszkańców w tym także dla osób mających problemy natury psychicznej. Pracownicy socjalni prowadzą szeroko rozumianą pracę socjalną, którą świadczą osobom z zaburzeniami psychicznymi. Ośrodek zatrudnia 3 pracowników socjalnych, w tym 1 pracownik socjalny posiada specjalizację II stopnia w zakresie przygotowania ogólnego i specjalistycznego na kierunku

„Praca socjalna z osobami z zaburzeniami psychicznymi”. GOPS w 2015 r. realizował Program Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców Gminy Janowiec Kościelny na lata 2012 – 2015, przyjęty Uchwałą Nr XIV/113/12 przez Radę Gminy Janowiec Kościelny. Natomiast w 2016 r. GOPS realizował Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców Gminy Janowiec Kościelny na lata 2016 – 2020, przyjęty Uchwałą Nr XX/177/2016 przez Radę Gminy Janowiec Kościelny.

Z pomocy społecznej w różnej formie w 2016 r. skorzystało 230 rodzin w tym 720 osób (dane na 31.12.2016 r.).

Na terenie Gminy Janowiec Kościelny funkcjonują:

- Gminny Niepubliczny Ośrodek Zdrowia, który świadczy pomoc osobom chorym, w tym także osobom z zaburzeniami psychicznymi, choć nie ma w nim lekarza o specjalności psycholog czy psychiatra,
- Punkt konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi funkcjonuje przy Urzędzie Gminy, raz w tygodniu w swoich działaniach jest skierowany na pomoc między innymi osobom mającymi problemy ze zdrowiem psychicznym,
- Punkt pomocy psychologicznej, który świadczy wsparcie psychologiczne,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Szczepkowie Borowym, który udziela dziennej opieki dla osób mających problemy ze zdrowiem psychicznym.

Szczegółowe dane statystyczne dotyczące wsparcia przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym osobom z zaburzeniami psychicznymi:

	<b>2016 rok</b>
Ogółem	28
w tym osoby chore przewlekłe psychicznie	2
w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną	6
w tym osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	20

Źródło: GOPS Janowiec Kościelny



Liczba decyzji skierowujących mieszkańców z terenu Gminy Janowiec Kościelny do Środowiskowego Domu Samopomocy w Szczepkowie Borowym:

<b>2015 rok</b>	<b>2016 rok</b>
9	26

Źródło: GOPS Janowiec Kościelny

Liczba osób z terenu Gminy Janowiec Kościelny umieszczonych w Domu Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

<b>2015 rok</b>	<b>2016 rok</b>
1	1

Źródło: GOPS Janowiec Kościelny

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym nie realizuje specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Ponadto nie prowadzi ewidencji statystycznej dotyczącej rozmiaru zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży. Uczniowie z Gminy Janowiec Kościelny, którzy mają trudności w nauce, niewłaściwie się zachowują lub mają dużą absencję w uczęszczaniu do szkoły, kontynuują edukację

w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w im. Ks. Jana Twardowskiego w Nidzicy (liczba uczniów w 2015 r. – 3, w 2016 r. – 2) i w Ochotniczym Hufcu Pracy w Nidzicy (liczba uczniów w 2015 r. – 2, w 2016 r. – 2). Jest to młodzież zdiagnozowana tylko przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Nidzicy w aspekcie diagnozy pedagogicznej i diagnozy psychologicznej.

Realizacja programów profilaktycznych w Zespole Szkół w Janowcu Kościelnym i w Szkole Podstawowej w Waśniewie – Grabowie wiąże się głównie z tematyką zapobiegania aktom agresji, konfliktu, zapobiegania wykluczeniu

i agresji rówieśniczej, inicjacji alkoholowej paleniem papierosów oraz używaniem dopalaczy. Edukacja prozdrowotna zawiera elementy radzenia sobie ze stresem wśród dzieci i młodzieży.

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie** w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmuje działania w formie kierowania osób z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej oraz do środowiskowych domów samopomocy. Podopieczni Ośrodka w Janowie w latach 2015 – 2016 przebywali w DPS w Węgorzewie, Szczytnie, Suszu, Barczewie, Grodzicznie oraz Lubawie. Ponadto podopieczni GOPS korzystają z systemu wsparcia w Środowiskowym Domu Samopomocy „Poboże” w Szczepkowie Borowym (na terenie Gminy Janowiec Kościelny) oraz Środowiskowym Domu Samopomocy w Nidzicy.

Liczba osób skierowanych do domów pomocy społecznej w latach 2015 – 2016

Lp.	Liczba osób skierowanych do DPS w 2015 r.		Liczba osób skierowanych do DPS w 2016 r.	
	Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi	Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi
1.	1	1	4	2

Źródło: GOPS Janowo

Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w latach 2015 – 2016

Lp.	Liczba osób przebywających w DPS w 2015 r.		Liczba osób przebywających w DPS w 2016 r.	
	Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi	Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi
1.	8	3	9	4

Źródło: GOPS Janowo

Liczba osób przebywających w poszczególnych domach pomocy społecznej w latach 2015 – 2016

Liczba osób przebywających w DPS					
Lp.	DPS	2015 rok		2016 rok	
		Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi	Ogółem	W tym osób z zaburzeniami psychicznymi
1.	Węgorzewo	0	0	1	1
2.	Szczytno	1	1	1	1
3.	Susz	1	1	1	1

<b>4.</b>	Barczewo	4	0	3	0
<b>5.</b>	Grodziczno	1	0	2	0
<b>6.</b>	Lubawa	1	1	1	1

Źródło: GOPS Janowo

Liczba osób korzystających z systemu wsparcia w ŚDS w Nidzicy oraz Szczepkowie Borowym w latach 2015 – 2016

<b>Lp.</b>	<b>Liczba osób korzystających z systemu wsparcia w ŚDS</b>		
	<b>Ogółem</b>	<b>ŚDS w Szczepkowie Borowym</b>	<b>ŚDS w Nidzicy</b>
<b>1.</b>	36	31	2

Źródło: GOPS Janowo

Ponadto w gminie Janowo wśród działań podejmowanych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi jest podtrzymywanie tych osób w środowisku lokalnym poprzez zapewnienie członkom rodzin świadczeń w formie zasiłku dla opiekuna, świadczenia pielęgnacyjnego, zasiłku pielęgnacyjnego oraz specjalnego zasiłku opiekuńczego.

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie** udziela pomocy w miarę swoich możliwości w różnej formie dla wszystkich mieszkańców Gminy Kozłowo w tym także dla osób mających problemy natury psychicznej.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi z terenu Gminy Kozłowo mogą skorzystać z pomocy placówek znajdujących się na terenie Powiatu Nidzickiego:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nidzicy,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nidzicy,
- Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Nidzicy,
- ŚDS w Nidzicy,
- Powiatowy Punkt Konsultacyjny działający przy PCPR w Nidzicy.

Szczegółowe dane statystyczne dotyczące wsparcia przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie osobom z zaburzeniami psychicznymi:

	<b>2015 rok</b>	<b>2016 rok</b>
Ogółem	28	32
Liczba osób korzystających z pomocy społecznej chorych psychicznie	17	20
Liczba osób chorych psychicznie umieszczonych w DPS	1	1
Liczba osób skierowanych do ŚDS	10	11

Źródło: GOPS Kozłowo

**Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy** realizuje zadania samorządu powiatowego w zakresie promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej na podstawie ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2017 r., poz. 1065 ze zm.) oraz innych przepisów prawa regulujących ten zakres.

Działania podejmowane przez Powiatowy Urząd Pracy są skierowane do osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracodawców i innych szeroko rozumianych podmiotów działających na rynku pracy.

W ramach wykonywanych zadań ustawowych Powiatowy Urząd Pracy prowadzi między innymi działania w zakresie rehabilitacji zawodowej na rzecz osób niepełnosprawnych. Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 20 kwietnia

2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, osoby niepełnosprawne znajdują się w grupie osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy i mogą być zarejestrowane w urzędzie pracy mając status:

- **osoby bezrobotnej** – posiadającej aktualny orzeczony stopień niepełnosprawności, niezatrudnionej i nie wykonującej innej pracy zarobkowej, zdolnej i gotowej do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie, nie posiadającej uprawnień do świadczeń rentowych lub zasiłku stałego.

- **osoby poszukujące pracy** – posiadającej aktualny orzeczony stopień niepełnosprawności oraz posiadający przychód w postaci renty z tytułu niezdolności do pracy, enty socjalnej lub zasiłku z OPS.

Liczba osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w latach 2015 – 2016 w powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy.

<b>Bezrobotne osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy</b>			
<b>Stan na koniec II półrocza</b>	<b>Stopień lekki</b>	<b>Stopień umiarkowany</b>	<b>Stopień znaczny</b>
<b>2015 r.</b>	60	34	1
<b>2016 r.</b>	59	23	0

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

Osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy jako osoby poszukujące pracy.

<b>Bezrobotne osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy</b>			
<b>Stan na koniec II półrocza:</b>	<b>Stopień lekki</b>	<b>Stopień umiarkowany</b>	<b>Stopień znaczny</b>
<b>2015 r.</b>	4	15	14
<b>2016 r.</b>	2	14	14

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

Osoby z chorobami psychicznymi zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy jako bezrobotne i poszukujące pracy.

	<b>rok 2015 stan na koniec:</b>		<b>rok 2016 stan na koniec:</b>	
	<b>I półrocza</b>	<b>II półrocza</b>	<b>I półrocza</b>	<b>II półrocza</b>
<b>Bezrobotni</b>	10	10	13	6
<b>Poszukujący pracy</b>	7	3	5	4

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

Rodzaje niepełnosprawności występujące wśród osób niepełnosprawnych bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nidzicy

Przyczyny niepełnosprawności	2015 rok stan na koniec:				2016 rok stan na koniec:			
	I półrocza		II półrocza		I półrocza		II półrocza	
	B	PP	B	PP	B	PP	B	PP
Upośledzenie umysłowe	3	12	3	9	1	9	1	9
Choroby psychiczne	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
Zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu	6	2	7	2	4	2	4	1
Choroby narządu wzroku	11	3	11	2	15	2	11	2
Upośledzenie narządu ruchu	33	3	28	3	29	3	33	1
Epilepsja	1	3	1	1	5	2	5	2
Choroby układu oddechowego i układu krążenia	7	2	8	1	7	2	6	1
Choroby układu pokarmowego	0	0	1	0	1	0	1	0
Choroby układu moczowo - płciowego	0	2	1	1	0	1	1	1
Choroby neurologiczne	13	4	7	3	7	3	3	2
Inne	16	4	14	3	11	1	9	2
Nieustalony	3	7	4	5	5	4	2	5
Ogółem	<b>103</b>	<b>49</b>	<b>95</b>	<b>33</b>	<b>98</b>	<b>34</b>	<b>82</b>	<b>30</b>

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

Osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotne lub poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu mają prawo korzystać z następujących usług lub instrumentów określonych w ustawie o promocji:

- 1). Szkoleń,
- 2). Stażu,
- 3). Prac interwencyjnych,

- 4).Przygotowania zawodowego dorosłych,
- 5).Badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji,
- 6).Zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1,2 i 4 ustawy o promocji,
- 7).Finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji,
- 8).Studiów podyplomowych,
- 9).Szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową,
- 10).Bonu na zasiedlenie,
- 11).Bonu szkoleniowego,
- 12).Bonu stażowego.

Podstawowe usługi rynku pracy stosowane przez PUP w celu podniesienia aktywności zawodowej osób bezrobotnych i poszukujących pracy to:

- pośrednictwo pracy,
- poradnictwo zawodowe,
- organizacja szkoleń.

Osoby niepełnosprawne mogą również ubiegać się o jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej. Źródłem finansowania ww. usług i instrumentów jest Fundusz Pracy w przypadku osób niepełnosprawnych zarejestrowanych jako bezrobotne oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób niepełnosprawnych zarejestrowanych jako osoby poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu.

Działania aktywizacyjne podejmowane przez Powiatowy Urząd Pracy na rzecz osób niepełnosprawnych bezrobotnych i poszukujących pracy

<b>Forma aktywizacji</b>	<b>2015 rok</b>		<b>2016 rok</b>	
	<b>ogółem</b>	<b>w tym: z chorobami psychicznymi</b>	<b>ogółem</b>	<b>w tym: z chorobami psychicznymi</b>
Staż	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
Bon stażowy	<b>1</b>	-	-	-
Bon na zasiedlenie	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-
Szkolenia	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-
Dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie bezrobotnego pow. 50 r.ż.	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
Zatrudnienie na miejscach pracy subsydiowanych przez FP	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-
Zatrudnienie na miejscach pracy subsydiowanych przez PFRON	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-
Prace interwencyjne	<b>9</b>	-	<b>9</b>	-
Roboty publiczne	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	-
Prace społecznie użyteczne	<b>14</b> w tym: <b>7</b> osób w ramach Programu Aktywizacja i Integracja (PAI)	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>
Poradnictwo zawodowe, w tym szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy	<p>Łącznie z usług skorzystało <b>119</b> osób, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>38</b> osób z porady indywidualnej, w tym <b>4</b> osoby z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- <b>10</b> osób uczestniczyło w poradach grupowych, w tym <b>2</b> osoby z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- <b>68</b> osób brało udział w informacjach grupowych, w tym <b>6</b> osób z zaburzeniami</li> </ul>		<p>Łącznie z usługi skorzystało <b>138</b> osób, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>51</b> osób z porady indywidualnej, w tym <b>4</b> osoby z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- <b>16</b> osób uczestniczyło w poradach grupowych, w tym osoba z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- <b>68</b> osób brało udział w informacjach grupowych, w tym <b>4</b> osoby</li> </ul>	



	psychicznymi, - <b>5</b> osób z zaburzeniami psychicznymi skorzystało z informacji indywidualnej, - <b>3</b> osoby skorzystały z badań testowych.	z zaburzeniami psychicznymi, - <b>4</b> osoby z zaburzeniami psychicznymi skorzystało z informacji indywidualnej, - <b>2</b> osoby skorzystały z badań testowych. - <b>1</b> osoba rozpoczęła szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy.
Pośrednictwo pracy (udział osób niepełnosprawnych w giełdach pracy, spotkaniach informacyjnych)	Pozyskano <b>77</b> wolnych miejsc pracy. Zorganizowano <b>2</b> giełdy pracy, w których łącznie wzięło udział <b>41</b> osób z orzeczoną niepełnosprawnością. Łącznie z usługi pośrednictwa pracy skorzystało <b>13</b> osób z zaburzeniami psychicznymi.	Pozyskano około <b>70</b> wolnych miejsc pracy. Łącznie z usługi pośrednictwa pracy skorzystało <b>9</b> osób z zaburzeniami psychicznymi.

Źródło: Dane statystyczne z Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

### ***Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Nidzicy***

pomaga ludziom w walce z nałogami w sposób profesjonalny i skuteczny. Swoje działania realizuje poprzez programy psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, prowadzenie działań konsultacyjno – edukacyjnych dla członków rodzin, indywidualne świadczenia, zwiększenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji, zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego i konstruktywnego sposobu życia.

W 2015 r. w Przychodni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia zarejestrowanych było 275 pacjentów – każdemu udzielono pomocy terapeutycznej, przeprowadzono 157 diagnoz uzależnienia i współuzależnienia, liczba zrealizowanych sesji terapeutycznych wyniosła 2204.

W roku 2016 pomoc udzielona w przychodni była na podobnym poziomie i tak: liczba pacjentów, którym udzielono pomocy terapeutycznej to 283

osoby, 130 pacjentom przeprowadzono diagnozy uzależnienia i współuzależnienia i zrealizowano 1780 sesji terapeutycznych.

Problematyka zachorowalności dotyczy znacznego odsetka mieszkańców powiatu. Powiat Nidzicki nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Korzysta w tym zakresie z zaplecza, jakie funkcjonuje na terenie województwa warmińsko – mazurskiego.

## **5. PRIORYTETY POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Priorytety ochrony zdrowia psychicznego dla Powiatu Nidzickiego na lata 2018 – 2022:

- 1) **Zapobieganie depresji** – depresja jest drugą pod względem zapadalności chorobą i przyczyną dysfunkcjonalności, zwiększa ryzyko samobójstw, stanowi istotny problem społeczny,
- 2) **Promocja zdrowia psychicznego w szkołach** – słabe wyniki w nauce i wcześnie występujące problemy ze zdrowiem psychicznym mogą zwiększyć ryzyko zachowań aspołecznych, wykroczeń, problemów z zachowaniem oraz udziału w przestępstwach,
- 3) **Zapobieganie przemocy** – agresja i przemoc w domu i w społeczności lokalnej prowadzi do lęku, depresji, przestępczości, wandalizmu, maltretowania i wykorzystywania seksualnego oraz morderstw i zabójstw, młodzież ze środowisk o wysokim poziomie biedy w większym stopniu narażona jest na przemoc,
- 4) **Zapobieganie szkodliwemu używaniu substancji psychoaktywnych** – zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych klasyfikowane są jako zaburzenia psychiczne i współwystępują z wieloma różnymi zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania m.in. z przemocą, depresją i samobójstwami,
- 5) **Promocja zdrowia psychicznego w miejscu pracy** – stresujące warunki zwiększają ryzyko zaburzeń lękowych, depresyjnych

i wypalenia, a zatem wzmocnienie pozycji pracownika powinno doprowadzić do poprawy kompetencji i strategii zaradczych, wzrostu zadowolenia z pracy i wydajności pracy oraz do zmniejszenia stresu,

- 6) **Wspieranie rodzicielstwa** – pozytywne rodzicielstwo może podwyższyć samoocenę dzieci, zwiększyć ich kompetencje społeczne i szkolne, chronić je przed późniejszymi destrukcyjnymi zachowaniami i zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych,
- 7) **Wspieranie grup ryzyka** – ludzie, którzy przechodzą życiowe zmiany (przewlekły stres, trauma, utrata pracy, rozwód, śmierć kogoś bliskiego).

Działania profilaktyczne w zakresie promocji i ochrony zdrowia psychicznego powinny być podjęte we wszystkich obszarach życia społecznego i zawodowego poprzez instytucje oraz placówki oświaty, kultury, zdrowia i pomocy społecznej.

## **6. CELE PROGRAMU I ICH REALIZACJA**

Celem nadrzędnym programu jest zapewnienie osobom z problemami psychicznymi wielostronnej, dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy umożliwiających życie w środowisku rodzinnym i społecznym.

Niezwykle ważnym elementem systemu ochrony zdrowia psychicznego są instytucje działające w systemie pomocy społecznej z domami samopomocy oferującymi opiekę dzienną, miejscami całodobowymi oraz specjalistycznymi usługami opiekuńczymi.

Dla dzieci i młodzieży upośledzonych umysłowo bez względu na stopień upośledzenia organizuje się naukę i zajęcia rewalidacyjno – wychowawcze w szczególności w szkołach, w przedszkolach, placówkach opiekuńczo – wychowawczych, ośrodkach rehabilitacyjno – wychowawczych, w domach pomocy społecznej i zakładach opieki zdrowotnej, a także w domu rodzinnym.

## **Cele programu:**

### **Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym**

<b>Planowane działania</b>	<b>Realizatorzy</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Źródło finansowania</b>
<b>1.1 Cel szczegółowy: upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>- opracowanie i wdrożenie programów profilaktycznych z zakresu zaburzeń psychicznych,</li><li>- prelekcje dla pedagogów szkolnych w PPP dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,</li><li>- edukacja młodzieży z zakresu promocji zdrowia psychicznego,</li><li>- uwrażliwianie rodziców i opiekunów na symptomy w funkcjonowaniu młodzieży z zaburzeniami psychicznymi świadczącymi o konieczności udania się do poradni – (trudności w nauce, funkcjonowaniu społecznym, kłopoty zdrowotne itp.),</li><li>- podkreślanie i wypuklanie pozytywnych cech, talentów, umiejętności i kwalifikacji osób z zaburzeniami psychicznymi,</li><li>- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z problemami życia codziennego wśród osób chorych psychicznie oraz promowanie stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,</li><li>- praca z rodziną osób chorych psychicznie, promowanie i upowszechnianie wiedzy na temat chorób psychicznych oraz radzenia sobie z ich objawami,</li></ul>	PPP w Nidzicy, SOSW w Nidzicy, PSONI Koło w Nidzicy: <ul style="list-style-type: none"><li>- ŚDS w Nidzicy</li><li>- OWI w Nidzicy</li><li>- OREW w Nidzicy</li><li>- WTZ w Nidzicy</li></ul> PCPR w Nidzicy, ZSO w Nidzicy, ZSZiO w Nidzicy, ZSRiO w Jagarzewie.	Realizacja ciągła	Środki własne

<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie debat, konferencji, spotkań informacyjnych, konkursów w zakresie promocji zdrowia psychicznego,</li> <li>- popularyzacja zdrowia psychicznego poprzez organizację aktywnych form wypoczynku, organizowanie zajęć rekreacyjnych i sportowych,</li> <li>- szkolenia i zajęcia psychoedukacyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin,</li> <li>- wsparcie dla osób obciążonych problemem niepełnosprawności intelektualnej i psychicznej,</li> <li>- przeciwdziałanie uzależnieniom.</li> </ul>			
<b>1.2 Cel szczegółowy: zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>			
Realizacja Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Nidzickim na lata 2018 – 2022.	PCPR w Nidzicy.	Realizacja ciągła	Środki własne
<b>1.3 Cel szczegółowy: zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- integracja osób z zaburzeniami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym poprzez organizację i udział w konkursach, festynach, spotkaniach integracyjnych oraz imprezach kulturalno – oświatowych i sportowych,</li> <li>- dążenie do integracji społecznej rozumianej jako przywrócenie możliwości pełnienia powszechnie dostępnych ról społecznych,</li> <li>- korzystanie z powszechnie dostępnych dóbr kultury, w tym: wyjścia do Nidzickiego Ośrodka Kultury, biblioteki oraz galerii, wyjazdy do kina, teatru,</li> <li>- współpraca z instytucjami społecznymi i organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie pomocy w załatwianiu spraw w urzędach i instytucjach,</li> </ul>	<p>SOSW w Nidzicy, PCPR w Nidzicy, PSONI Koło w Nidzicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ŚDS w Nidzicy</li> <li>- OWI w Nidzicy</li> <li>- OREW w Nidzicy</li> <li>- WTZ w Nidzicy</li> <li>- DPS w Napiwodzie</li> <li>- Mieszkania treningowe</li> </ul>	Realizacja ciągła	Środki własne

<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie przedsięwzięć promujących aktywne spędzanie wolnego czasu przez osoby chore psychicznie, promujących ich twórczość i zainteresowania,</li> <li>- Zielone Szkoły i Turnusy rehabilitacyjne,</li> <li>- pełnienie różnorodnych ról społecznych przy wsparciu asystenta i opiekuna.</li> </ul>	usamodzielniające ZSO w Nidzicy, ZSZiO w Nidzicy, ZSRiO w Nidzicy.		
<b>1.4 Cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- warsztaty dla uczniów oraz ich rodziców na temat: zapobiegania przemocy i agresji w szkole,</li> <li>- indywidualne konsultacje i porady dla uczniów, rodziców (opiekunów prawnych),</li> <li>- trening umiejętności interpersonalnych w rozwiązywaniu problemów uczniów,</li> <li>- zajęcia socjoterapeutyczne,</li> <li>- wsparcie rodziców w procesie wychowania dzieci u których stwierdzono choroby psychiczne,</li> <li>- poradnictwo indywidualne dla uczniów, których rodzice są uzależnieni od alkoholu,</li> <li>- specjalistyczne poradnictwo dla osób z zaburzeniami psychicznymi na temat możliwości uzyskania pomocy i wsparcia specjalistycznego,</li> <li>- współdziałanie z instytucjami i organizacjami zapewniającymi pomoc i wsparcie w stanach kryzysu psychicznego,</li> <li>- pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów dzieci niepełnosprawnych poprzez: poradnictwo9 psychologiczne, pedagogiczne, rehabilitacyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne,</li> <li>- udział rodziców w zajęciach grup tematycznych,</li> </ul>	SOSW w Nidzicy PSONI Koło w Nidzicy: - ŚDS w Nidzicy - OWI w Nidzicy - OREW w Nidzicy - WTZ w Nidzicy	Realizacja ciągła	Środki własne

<p>samokształceniowych, interwencyjna krótkoterminowa opieka całodobowa – w przypadku konieczności doraźnego objęcia wychowanka opieką w trudnej sytuacji rodzinnej,</p> <p>- grupy wsparcia dla rodzin.</p>			
--	--	--	--

**Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

<b>2.1 Cel szczegółowy: upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>stałe kontrolowanie podawania leków psychotropowych dla uczniów (za zgodą rodziców),</i></li> <li>- udostępnianie rodzicom szkolnego busa na wyjazdy na wizyty lekarskie oraz komisje lekarskie orzekające o stopniu niepełnosprawności,</li> <li>- <i>rozwijanie specjalistycznych usług opiekuńczych na terenie powiatu,</i></li> <li>- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej – współpraca z PZP oraz oddziałami psychiatrycznymi w szpitalach,</li> <li>- pomoc w dojazdach do lekarzy specjalistów samochodem PSONI,</li> <li>- postępowanie profilaktyczno – edukacyjno – terapeutyczne w stosunku do rodzin dzieci niepełnosprawnych.</li> </ul>	<p>PPP w Nidzicy, SOSW w Nidzicy, PONI Koło w Nidzicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ŚDS w Nidzicy</li> <li>- OWI w Nidzicy</li> <li>- OREW w Nidzicy</li> <li>- WTZ w Nidzicy</li> </ul> <p>PZP w Nidzicy.</p>	Realizacja ciągła	Środki własne
<b>2.2 Cel szczegółowy: upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b>			
<p>- zapewnienie możliwości uczniom kończącym Szkołę Przysposabiającą do Pracy, pomocy środowiskowej poprzez udział w codziennych zajęciach w Środowiskowym Domu Pomocy Społecznej</p>	<p>SOSW w Nidzicy, PCPR w Nidzicy, PSONI Koło w Nidzicy:</p>	Realizacja ciągła w zależności	Środki własne

<p>w Nidzicy,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowanie sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- ścisła współpraca instytucji działających na rzecz tej grupy osób,</li> <li>- poszerzenie zasięgu i dostępności form opieki, pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- pomoc stacjonarna – kompleksowe wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w placówkach PSONI,</li> <li>- opracowywanie i realizowanie wielodyscyplinarnego, indywidualnego programu pracy: edukacyjno – terapeutycznego i rehabilitacyjno – rewalidacyjno – wychowawczo – opiekuńczego,</li> <li>- organizowanie wczesnego wspomagania rozwoju dla dzieci niepełnosprawnych oraz wychowanie i edukacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie,</li> <li>- zajęcia socjoterapeutyczne służące rozwijaniu dojrzałości społecznej, zaradności życiowej, umiejętności współdziałania i pełnienia ról społecznych,</li> <li>- usługi opiekuńcze: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna, pielęgnacja, pomoc w przemieszczaniu się i samoobsłudze,</li> <li>- wsparcie dla rodzin obciążonych problemem niepełnosprawności intelektualnej i psychicznej,</li> <li>- ogólne usprawnienie oraz rozwijanie umiejętności wykonywania czynności dnia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zastosowanie technik terapii zajęciowej,</li> <li>- przygotowanie do życia w środowisku społecznym, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, w tym komunikowania się oraz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ŚDS w Nidzicy</li> <li>- OWI w Nidzicy</li> <li>- OREW w Nidzicy</li> <li>- WTZ w Nidzicy</li> <li>- DPS w Napiwodzie</li> <li>- Mieszkania treningowe usamodzielniające.</li> </ul>	<p>od potrzeb</p>	
---	---	-------------------	--



<p>współpracy w grupie poprzez zastosowanie technik terapii zajęciowej,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- treningi umiejętności społecznych w miejscach całodobowego pobytu – ŚDS,</li> <li>- treningi mieszkaniowe – usamodzielniające – PSONI,</li> <li>- wspieranie rodzin w kryzysowej sytuacji poprzez całodobowe wsparcie osoby niepełnosprawnej,</li> <li>- przeciwdziałanie kierowaniu do domu pomocy społecznej poprzez całodobowe wsparcie w drodze usamodzielnienia na miarę możliwości psychofizycznych osoby niepełnosprawnej,</li> <li>- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia poprzez organizowanie specjalistycznych usług, poradnictwa, grup wsparcia,</li> <li>- zapewnienie specjalistycznego wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym z zachowaniem więzi rodzinnych,</li> <li>- utrzymanie osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym i przeciwdziałanie instytucjonalizacji,</li> <li>- kształtowanie umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym,</li> <li>- zaspokajanie potrzeb bytowych, rekreacyjno – kulturalnych, edukacyjnych i społecznych uczestników ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,</li> <li>- zapewnienie wsparcia w zakresie aktywizacji, rehabilitacji i integracji społecznej, w miarę możliwości przy współudziale najbliższej rodziny uczestnika,</li> </ul>			
---	--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych umożliwiających upowszechnienie oraz stworzenie możliwości do aktywnego uczestnictwa w środowisku lokalnym i społecznym,</li> <li>- wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, umożliwiających korzystanie z ulg i uprawnień m.in. pozyskanie legitymacji osoby niepełnosprawnej.</li> </ul>			
<b>2.3 Cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b>			
<p><b>Realizacja zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie ich aktywizacji zawodowej.</li> <li>- Organizowanie spotkań informacyjnych nt. zróżnicowanych form aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi, celem zwiększenia ich aktywności zawodowej na rynku pracy.</li> </ul> <p><b>Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Świadczenie usług pośrednictwa pracy dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi.</li> <li>- Świadczenie usługi poradnictwa zawodowego w formie indywidualnej oraz grupowej w postaci informacji zawodowej dotyczącej usług oraz instrumentów rynku pracy oraz sytuacji na lokalnym rynku pracy.</li> <li>- Informowanie przez doradców klienta osób z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania ze szkoleń w celu</li> </ul>	<p>PUP w Nidzicy, PSONI Koło w Nidzicy: - WTZ w Nidzicy</p>	<p>Realizacja ciągła</p>	<p>Środki własne</p>

<p>podniesienia ich kwalifikacji zawodowych.</p> <p><b>Przygotowanie i prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promowanie zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami w tym, z zaburzeniami psychicznymi poprzez:</li> <li>* Informacje udzielane przez pośredników pracy podczas wizyt u pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia tych osób.</li> <li>* Przekazywanie informacji na temat świadczonych usług i dostępnych instrumentów rynku pracy.</li> </ul> <p><b>Zwiększenie udziału zagadnień zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Szkolenie pracowników PUP, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. pracowników pierwszego kontaktu doskonalące umiejętności psychospołeczne.</li> </ul> <p><b>Rehabilitacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzona przez placówki PSONI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozwijanie psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy z uwzględnieniem stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej oraz sfery emocjonalno – motywacyjnej,</li> <li>- doradztwo indywidualne dla osób niepełnosprawnych, rozwijanie cech niezbędnych do podjęcia zatrudnienia,</li> <li>- kompleksowe wspieranie osoby niepełnosprawnej zatrudnionej na rynku pracy i współpraca z pracodawcą przez trenera pracy,</li> <li>- systematyczne diagnozowanie rynku pracy,</li> </ul>			
--	--	--	--

- poszukiwanie odpowiednich stanowisk pracy, pomoc w dostosowaniu, uświadamianie systemu zachęt dla pracodawców.			
--	--	--	--

## 7. PODSUMOWANIE

W społeczeństwie panuje powszechne przekonanie, że choroba psychiczna jest czymś wstydlivym i wymaga ukrywania jej przed innymi ludźmi. Osoby z zaburzeniami psychicznymi czują się napiętnowane z tego powodu, co w rezultacie prowadzi do przemilczania, zaprzeczania albo ukrywania problemu. Sytuacja taka utrudnia udzielanie takim osobom właściwej pomocy we właściwym czasie.

Przesłaniem Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest dążenie do sytuacji, w której osoba z problemami psychicznymi będzie czuła się pełnoprawnym członkiem społeczeństwa.

Nadrzędny cel stanowi zwrócenie szczególnej uwagi na przestrzeganie praw osób z zaburzeniami psychicznymi oraz stworzenie im optymalnych warunków do kompleksowej rehabilitacji i pełnej integracji ze społeczeństwem. Podejmowane działania pozwolą zapewnić takim osobom lepszy dostęp do świadczeń zdrowotnych oraz innych form opieki w środowisku lokalnym.

**Podmioty uczestniczące w realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy, Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy, świadczeniodawcy usług medycznych, jednostki organizacyjne systemu oświaty oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi obejmujące zakresem działania teren Powiatu Nidzickiego.